



МЕНЮ

Дети от 1 до 3 лет

ДЕНЬ 1

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	140		5,6	5,0	22,3	156,9
КРУПА ПШЕНИЧНАЯ ПОЛТАВСКАЯ	18,2	18	2	0,2	11,8	57,4
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	14	14	0	0	0	0,
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	126	126	3,6	3,1	5,8	66,0
СОЛЬ	0,7	0,7	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	4,7	4,7	0	0	4,6	18,2
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,1	2,1	0	1,6	0	15,2
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	170		3,8	3,2	12,8	96,3
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,6	0,6	0,1	0	0,3	1,5
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	132,3	132,3	3,7	3,2	6,2	69,3
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	37,7	37,7	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	6,6	6,6	0	0	6,4	25,5
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40		2,4	7,4	17,7	146,2
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	8	8	0	6,6	0,1	59,8
БАТОН ПРОСТОЙ	32	32	2,4	0,8	17,6	86,4
			11,8	15,6	52,8	399,4
II Завтрак						
СОК	100		0,5	0,1	10,1	43,0
СОКИ ФРУКТОВЫЕ	100	100	0,5	0,1	10,1	43,0
			0,5	0,1	10,1	43,0
Обед						
САЛАТ"СВЕКОЛКА"	30		0,4	1,5	2,5	24,7
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	1,5	1,5	0	1,5	0	12,9
СОЛЬ	0,5	0,5	0	0	0	0,0
СВЕКЛА	32,4	24,3	0,4	0	2,1	10,2
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	5	4,2	0,1	0	0,3	1,6
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	150		4,1	4,6	9,8	99,2
КУРИЦА	12,6	12,6	2,2	1,3	0	19,6
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	5	5	0,1	0,8	0,2	10,0
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	30	24	0,4	0	1,1	6,5
КАРТОФЕЛЬ	57,69	37,5	0,8	0,2	6,1	28,9
МОРКОВЬ	22,27	16,7	0,2	0	1,2	5,6
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	14,8	12,5	0,2	0	1	4,9
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3	3	0	2,4	0	21,7
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	114	114	0	0	0	0,0
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый КОНСЕРВЫ	7,3	4,8	0,1	0	0,3	1,8
СОЛЬ	0,5	0,5	0	0	0	0,0
ЧАХОХБИЛИ ИЗ КУРИЦЫ	50		9,4	7,3	2,5	114,6
КУРИЦА	50	50	8,7	4,9	0	77,6
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	12,5	10,5	0,1	0	0,9	4,2

МОРКОВЬ	12,93	9,7	0,1	0	0,7	3,3
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	5	5	0,1	0,8	0,2	10,0
ЧЕСНОК	1,9	1,7	0,1	0	0,5	2,4
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,1	2,1	0	1,6	0	15,2
ТОМАТНАЯ ПАСТА	1,9	1,9	0,1	0	0,4	1,8
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	12,5	12,5	0	0	0	0,0
СОЛЬ	0,5	0,5	0	0	0	0,0
РИС ПРИПУЩЕННЫЙ		110	2,4	2,1	25,6	131,0
КРУПА РИСОВАЯ	35,9	35,6	2,4	0,4	25,5	114,9
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	80,9	80,9	0	0	0	0,0
СОЛЬ	0,6	0,6	0	0	0	0,0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,2	2,2	0	1,7	0	16,0
ХЛЕБ		35	2,5	0,4	16,8	80,5
ХЛЕБ	35	35	2,5	0,4	16,8	80,5
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ		150			4,8	19,4
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)	9,2	9,2	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	5	5	0	0	4,9	19,4
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	158,3	158,3	0	0	0	0,0
БАТОН		25	1,9	0,6	13,8	67,5
БАТОН ПРОСТОЙ	25	25	1,9	0,6	13,8	67,5
			20,7	16,5	75,8	536,9
Полдник						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕНКОЙ		130	20,1	13,6	27,6	316,3
ТВОРОГ 5,0% ЖИРНОСТИ	83	83	14,5	7,3	2,4	136,1
СОЛЬ	0,5	0,5	0	0	0	0,0
КРУПА МАННАЯ	13	13	1,3	0,1	8,9	41,5
САХАР ПЕСОК	4,3	4,3	0	0	4,2	16,7
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,35 шт.	14,09	1,7	1,6	0,1	21,4
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,6	2,6	0	2	0	18,8
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	43,3	43,3	1,3	1,1	2	22,7
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ 8,5% ЖИРНОСТИ	18	18	1,3	1,5	10	59,0
КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ		150			19,5	78,0
КИСЕЛЬ (КОНЦЕНТРАТ) НА ПЛОДОВЫХ ЭКСТР.	18	18	0	0	13,9	55,6
САХАР ПЕСОК	5,8	5,8	0	0	5,6	22,4
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	142,5	142,5	0	0	0	0,0
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ, БАНАНЫ, МАНДАРИНЫ, АПЕЛЬСИНЫ)		95	0,4	0,4	9,3	44,7
ЯБЛОКИ	107,9	95	0,4	0,4	9,3	44,7
			20,5	14,0	56,4	439,0
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			53,5	46,2	195,1	1 418,3



МЕНЮ

Дети от 1 до 3 лет

ДЕНЬ 2

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША "АРТЕКОВСКАЯ" с МАСЛОМ	140		5,1	5,1	22,6	157,3
ПШЕНО	9,1	9,1	1	0,3	6,2	31,0
КРУПА РИСОВАЯ	8,4	8,3	0,6	0,1	5,9	26,8
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	14	14	0	0	0	0,0
МОЛОКО ПАСТЕР. 2.5% ЖИРНОСТИ	126	126	3,6	3,1	5,8	66,0
САХАР ПЕСОК	4,7	4,7	0	0	4,6	18,2
СОЛЬ	0,7	0,7	0	0	0	0,0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,1	2,1	0	1,8	0	15,2
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	170		3,9	3,2	13,5	99,6
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	1,9	1,9	0,2	0	1	4,8
САХАР ПЕСОК	6,6	6,6	0	0	6,4	25,5
МОЛОКО ПАСТЕР. 2.5% ЖИРНОСТИ	132,3	132,3	3,7	3,2	6,2	69,3
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	37,9	37,9	0	0	0	0,0
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40		2,4	7,4	17,7	146,2
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	8	8	0	6,6	0,1	59,8
БАТОН ПРОСТОЙ	32	32	2,4	0,8	17,6	86,4
			11,4	15,7	53,8	403,1
II Завтрак						
СОК	100		0,5	0,1	10,1	43,0
СОКИ ФРУКТОВЫЕ	100	100	0,5	0,1	10,1	43,0
			0,5	0,1	10,1	43,0
Обед						
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30		0,2		0,5	3,9
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	30	30	0,2	0	0,5	3,9
ЩИ ЗЕЛЕННЫЕ С КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ	150		4,6	4,3	9,0	96,3
ЩАВЕЛЬ	17,5	13,3	0	0	0	0,0
МОРКОВЬ	22,27	16,7	0,2	0	1,2	5,6
КАРТОФЕЛЬ	64,15	41,7	0,8	0,2	6,6	31,1
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	14,9	12,5	0,2	0	1	4,9
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	1,2	1,2	0	1	0	8,7
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,21 шт.	8,45	1,1	1	0,1	12,9
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	114	114	0	0	0	0,0
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	6,7	6,7	0,2	1	0,2	13,4
КУРИЦА	12,6	12,6	2,2	1,3	0	19,6
СОЛЬ	0,5	0,5	0	0	0	0,0
КНЕЛИ ИЗ КУР ЗАПЕЧЕННЫЕ	50		10,4	7,7	4,1	125,9
КУРИЦА	50	50	8,7	4,9	0	77,6
БАТОН ПРОСТОЙ	5,4	5,4	0,4	0,1	2,9	14,2
МОЛОКО ПАСТЕР. 2.5% ЖИРНОСТИ	10	10	0,3	0,3	0,5	5,2
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	9,9	8,3	0,1	0	0,7	3,3

ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,17 шт.	6,84	0,9	0,8	0	10,4
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,1	2,1	0	1,6	0	15,2
СОЛЬ	0,5	0,5	0	0	0	0,0
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ		110	8,0	2,2	16,8	118,9
ГОРОХ ЛУЩЕНЫЙ	36,2	36	8,1	0,6	16,8	104,4
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	93	93	0	0	0	0,0
СОЛЬ	0,5	0,5	0	0	0	0,0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2	2	0	1,6	0	14,6
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ		150			4,8	19,4
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)	9,2	9,2	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	5	5	0	0	4,9	19,4
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	158,3	158,3	0	0	0	0,0
ХЛЕБ		35	2,5	0,4	16,8	80,5
ХЛЕБ	35	35	2,5	0,4	16,8	80,6
БАТОН		25	1,9	0,6	13,8	67,5
БАТОН ПРОСТОЙ	25	25	1,9	0,6	13,8	67,5
			27,6	15,2	65,8	512,4
Полдник						
РАГУ ОВОЩНОЕ		150	3,5	6,6	17,3	146,2
КАРТОФЕЛЬ	89,85	88,4	1,2	0,2	9,2	43,7
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	102	81,6	1,5	0,1	3,7	22,1
МОРКОВЬ	38,4	28,8	0,4	0	1,9	9,8
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	20,7	17,4	0,2	0	1,4	6,9
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	3,7	3,7	0	3,6	0	31,7
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,4	2,4	0	1,9	0	17,5
ТОМАТНАЯ ПАСТА	4,6	4,6	0,2	0	0,9	4,6
СОЛЬ	1	1	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	12	12	0	0	0	0,0
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	5	5	0,1	0,8	0,2	10,0
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ		24	2,5	2,2	0,1	30,7
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,5 шт.	20,13	2,5	2,2	0,1	30,7
ХЛЕБ		20	1,4	0,2	9,6	46,0
ХЛЕБ	20	20	1,4	0,2	9,6	46,0
ЧАЙ С САХАРОМ		150	0,1		5,8	23,7
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,5	0,5	0,1	0	0,2	1,2
САХАР ПЕСОК	5,8	5,8	0	0	5,6	22,4
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	151,6	151,6	0	0	0	0,0
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ		25	1,0	0,3	15,1	67,0
БАТОН ПРОСТОЙ	12,5	12,5	0,9	0,3	6,9	33,8
ПОВИДЛО	12,5	12,5	0,1	0	8,3	33,2
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (БАНАНЫ, ЯБЛОКИ, МАНДАРИНЫ, АПЕЛ ЬСИНЫ)		95	0,4	0,4	9,3	44,7
ЯБЛОКИ	107,95	95	0,4	0,4	9,3	44,7
			8,9	9,7	57,2	358,3
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			48,4	40,7	186,9	1 316,8



МЕНЮ

Дети от 1 до 3 лет

ДЕНЬ 3

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" С ДЖЕМОМ	140		5,6	6,3	23,8	175,7
ОВСЯНЫЕ ХЛОПЬЯ "ГЕРКУЛЕС"	17,3	17,3	2	1,1	10,4	59,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	14	14	0	0	0	0,0
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	126	126	3,6	3,1	5,8	66,0
СОЛЬ	0,6	0,6	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	4,7	4,7	0	0	4,6	18,2
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,8	2,8	0	2,2	0	20,3
ПОВИДЛО	4,7	4,7	0	0	3	12,1
КАКАО С МОЛОКОМ	170		4,2	3,5	12,7	100,2
КАКАО-ПОРОШОК	1,9	1,9	0,5	0,3	0,2	5,3
САХАР ПЕСОК	6,6	6,6	0	0	6,4	25,5
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	132,3	132,3	3,7	3,2	6,2	69,3
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	37,9	37,9	0	0	0	0,0
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40		2,4	7,4	17,7	146,2
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	8	8	0	6,6	0,1	59,8
БАТОН ПРОСТОЙ	32	32	2,4	0,8	17,6	86,4
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	5		1,2	1,4		18,2
СЫР	5	5	1,2	1,4	0	18,2
			13,4	18,6	54,2	440,3
II Завтрак						
СОК	100		0,5	0,1	10,1	43,0
СОКИ ФРУКТОВЫЕ	100	100	0,5	0,1	10,1	43,0
			0,5	0,1	10,1	43,0
Обед						
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	30		0,5	1,0	1,1	16,5
КАПУСТА КВАШЕНАЯ	26	26	0,5	0	0,8	6,0
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	3,6	3	0	0	0,2	1,2
САХАР ПЕСОК	0,1	0,1	0	0	0,1	0,4
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	1	1	0	1	0	8,8
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	150		4,1	3,9	12,4	104,6
КАРТОФЕЛЬ	64,15	41,7	0,8	0,2	6,6	31,1
КРУПА ПЕРЛОВАЯ	5	5	0,5	0,1	3,2	15,3
МОРКОВЬ	22,27	16,7	0,2	0	1,2	5,6
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	14,9	12,5	0,2	0	1	4,9
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	12	12	0,1	0	0,2	1,6
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	1,8	1,8	0	1,5	0	13,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	114	114	0	0	0	0,0
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	6,7	6,7	0,2	1	0,2	13,4
КУРИЦА	12,6	12,6	2,2	1,3	0	19,6

СОЛЬ	0,5	0,5	0	0	0	0,0
ПЕЧЕНЬ ПО- СТРОГАНОВСКИ "ВКУСНЯШКА"		50	7,5	6,3	4,7	108,4
ПЕЧЕНЬ	37,5	37,5	6,6	3,7	0	59,0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,1	2,1	0	1,6	0	15,2
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	11,9	10	0,1	0	0,8	4,0
МОРКОВЬ	16,8	12,6	0,2	0	0,9	4,3
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	4,2	4,2	0,5	0,1	2,8	13,6
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	6,2	6,2	0,2	0,9	0,2	12,4
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	12,5	12,5	0	0	0	0,0
СОЛЬ	0,5	0,5	0	0	0	0,0
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ		110	2,2	3,4	17,4	109,0
КАРТОФЕЛЬ	169,23	110	2,1	0,4	17,4	82,2
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3,7	3,7	0	3	0	26,9
СОЛЬ	0,5	0,5	0	0	0	0,0
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ		150			4,8	19,4
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)	9,2	9,2	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	5	5	0	0	4,9	19,4
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	158,3	158,3	0	0	0	0,0
ХЛЕБ		35	2,5	0,4	16,8	80,5
ХЛЕБ	35	35	2,5	0,4	16,8	80,5
БАТОН		25	1,9	0,6	13,8	67,5
БАТОН ПРОСТОЙ	25	25	1,9	0,6	13,8	67,5
			18,7	15,6	71,0	505,9
Полдник						
ОМЛЕТ "ПЫШНЫЙ"		130	10,8	12,3	11,3	198,5
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	13	13	1,4	0,2	8,8	42,1
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1,65 шт.	66,41	8,1	7,4	0,5	101,2
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	43,3	43,3	1,3	1,1	2	22,7
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	3,8	3,8	0	3,7	0	32,6
СОЛЬ	0,5	0,5	0	0	0	0,0
ЧАЙ С САХАРОМ		150	0,1		5,8	23,7
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,5	0,5	0,1	0	0,2	1,2
САХАР ПЕСОК	5,8	5,8	0	0	5,6	22,4
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	151,6	151,6	0	0	0	0,0
БУТЕРБРОД С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ		25	1,8	1,4	13,8	74,8
БАТОН ПРОСТОЙ	12,5	12,5	0,9	0,3	6,9	33,8
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ 8,5% ЖИРНОСТИ	12,5	12,5	0,9	1,1	6,9	41,0
ПЕЧЕНЬЕ, ЗЕФИР, ПРЯНИКИ		25	1,9	2,4	18,3	101,8
ПЕЧЕНЬЕ	25	25	1,9	2,4	18,3	101,8
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (БАНАНЫ, ЯБЛОКИ, МАНДАРИНЫ, АПЕЛ ЬСИНЫ)		95	0,4	0,4	9,3	44,7
ЯБЛОКИ	107,95	95	0,4	0,4	9,3	44,7
			15,0	16,5	58,5	443,5
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			47,6	50,8	193,8	1 432,7



МЕНЮ

Дети от 1 до 3 лет

ДЕНЬ 4

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	140		5,5	5,3	22,3	158,5
ПШЕНО	17,4	17,3	1,9	0,6	11,8	59,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	14	14	0	0	0	0,0
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	126	126	3,6	3,1	5,8	66,0
СОЛЬ	0,6	0,6	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	4,7	4,7	0	0	4,6	18,2
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,1	2,1	0	1,6	0	15,2
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	170		3,8	3,2	12,8	96,3
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,6	0,6	0,1	0	0,3	1,5
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	132,3	132,3	3,7	3,2	6,2	69,3
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	37,7	37,7	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	6,6	6,6	0	0	6,4	25,5
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40		2,4	7,4	17,7	146,2
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	8	8	0	6,6	0,1	59,8
БАТОН ПРОСТОЙ	32	32	2,4	0,8	17,6	86,4
			11,7	15,9	52,8	401,0
II Завтрак						
КЕФИР	180		5,2	4,5	7,2	95,4
КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ	180	180	5,2	4,5	7,2	95,4
			5,2	4,5	7,2	95,4
Обед						
САЛАТ ОГУРЕЧИК	30		0,2	1,8	1,0	21,1
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	26	26	0,2	0	0,4	3,3
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	3,6	3	0	0	0,2	1,2
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	1,8	1,8	0	1,7	0	15,4
САХАР ПЕСОК	0,3	0,3	0	0	0,3	1,2
СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ С КУРОЙ	150		4,1	3,3	12,8	97,1
КУРИЦА	13,3	13,3	2,3	1,3	0	20,7
КАРТОФЕЛЬ	70,46	45,8	0,9	0,2	7,3	34,2
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ	5	5	0,6	0,1	3,4	16,4
МОРКОВЬ	22,27	16,7	0,2	0	1,2	5,6
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	14,9	12,5	0,2	0	1	4,9
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,1	2,1	0	1,6	0	15,2
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	114	114	0	0	0	0,0
СОЛЬ	0,5	0,5	0	0	0	0,0
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С МОРКОВЬЮ И СЫРОМ	50		8,4	4,2	6,0	102,1
РЫБА ФИЛЕ	38,5	34,4	6,9	0,8	0	38,4
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	5	5	0,1	0,8	0,2	10,0
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ СОРТ	5	5	0,5	0,1	3,4	16,2
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	23,4	23,4	0	0	0	0,0

СОЛЬ	0,4	0,4	0	0	0	0,0
МОРКОВЬ	22,27	16,7	0,2	0	1,2	5,6
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	14,9	12,5	0,2	0	1	4,9
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	2,1	2,1	0	2	0	18,0
СЫР	2,1	2,1	0,5	0,6	0	7,4
ЧЕСНОК	1,2	1	0,1	0	0,3	1,5
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ		110	3,0	3,4	18,8	117,8
КАРТОФЕЛЬ	169,23	110	2,1	0,4	17,4	82,2
МОЛОКО ПАСТЕР. 2.5% ЖИРНОСТИ	29,3	29,3	0,8	0,7	1,4	15,3
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,8	2,8	0	2,2	0	20,3
СОЛЬ	0,5	0,5	0	0	0	0,0
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ		150			4,8	19,4
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)	9,2	9,2	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	5	5	0	0	4,9	19,4
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	158,3	158,3	0	0	0	0,0
ХЛЕБ		35	2,5	0,4	16,8	80,5
ХЛЕБ	35	35	2,5	0,4	16,8	80,5
БАТОН		25	1,9	0,6	13,8	67,5
БАТОН ПРОСТОЙ	25	25	1,9	0,6	13,8	67,5
			20,1	13,7	74,0	505,5
Полдник						
ОЛАДЬИ С ДЖЕМОМ		130	7,8	11,1	53,5	343,6
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ. СОРТ	50,6	50,6	5,3	0,7	34,3	163,9
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,16 шт.	7,25	0,9	0,8	0,1	11,1
ДРОЖЖИ	0,5	0,5	0,1	0	0	0,4
МОЛОКО ПАСТЕР. 2.5% ЖИРНОСТИ	50,6	50,6	1,5	1,3	2,3	26,5
САХАР ПЕСОК	6,5	6,5	0	0	6,3	25,1
СОЛЬ	0,5	0,5	0	0	0	0,0
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	8,7	8,7	0	8,4	0	74,6
ПОВИДЛО	16,3	16,3	0,1	0	10,5	42,0
ЧАЙ С ЛИМОНОМ		150	0,2		6,9	29,0
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,5	0,5	0,1	0	0,2	1,2
САХАР ПЕСОК	6,7	6,7	0	0	6,5	25,9
ЛИМОНЫ	9,7	5,8	0,1	0	0,2	1,9
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	150	150	0	0	0	0,0
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ, БАНАНЫ, МАНДАРИНЫ, АПЕЛЬСИНЫ)		95	0,4	0,4	9,3	44,7
ЯБЛОКИ	107,9	95	0,4	0,4	9,3	44,7
			8,4	11,5	69,7	417,3
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			45,4	45,6	203,7	1 419,2

**МЕНЮ**

Дети от 1 до 3 лет

ДЕНЬ 5

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	140		5,4	5,0	22,4	156,8
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ	17,5	17,5	1,8	0,2	11,9	57,4
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	14	14	0	0	0	0,0
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	126	126	3,6	3,1	5,8	66,0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,1	2,1	0	1,6	0	15,2
САХАР ПЕСОК	4,7	4,7	0	0	4,6	18,2
СОЛЬ	0,7	0,7	0	0	0	0,0
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	170		3,9	3,2	13,5	99,5
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	1,9	1,9	0,2	0	1	4,8
САХАР ПЕСОК	6,6	6,6	0	0	6,4	25,5
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	132,2	132,2	3,7	3,2	6,1	69,3
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	37,9	37,9	0	0	0	0,0
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40		2,4	7,4	17,7	146,2
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	8	8	0	6,6	0,1	59,8
БАТОН ПРОСТОЙ	32	32	2,4	0,8	17,6	86,4
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	5		1,2	1,4		18,2
СЫР	5	5	1,2	1,4	0	18,2
			12,9	17,0	53,6	420,7
II Завтрак						
СОК	100		0,5	0,1	10,1	43,0
СОКИ ФРУКТОВЫЕ	100	100	0,5	0,1	10,1	43,0
			0,5	0,1	10,1	43,0
Обед						
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	30		0,5	1,0	1,1	16,5
КАПУСТА КВАШЕНАЯ	26	26	0,5	0	0,8	6,0
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	3,6	3	0	0	0,2	1,2
САХАР ПЕСОК	0,1	0,1	0	0	0,1	0,4
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	1	1	0	1	0	8,8
УХА ПО-БАЛТИЙСКИ	150		5,9	2,1	10,8	88,7
РЫБА ФИЛЕ	25,6	22,8	4,6	0,5	0	25,4
КАРТОФЕЛЬ	64,15	41,7	0,8	0,2	6,8	31,1
МОРКОВЬ	20	15	0,2	0	1	5,1
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	12	10,1	0,1	0	0,8	4,0
КРУПА РИСОВАЯ	3,4	3,3	0,2	0	2,3	10,7
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	1,7	1,7	0	1,4	0	12,3
СОЛЬ	0,5	0,5	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	120	120	0	0	0	0,0
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С МЯСОМ	180		11,1	24,3	15,2	324,0
МЯСО ФИЛЕ	76,59	65,1	9	21	0	225,4

КАРТОФЕЛЬ	119,85	77,9	1,6	0,3	12,3	58,2
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	17,9	15	0,2	0	1,2	6,0
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	3	3	0	2,9	0	25,7
ТОМАТНАЯ ПАСТА	4	4	0,2	0	0,8	4,0
СОЛЬ	1,4	1,4	0	0	0	0,0
МОРКОВЬ	18,67	14	0,2	0	1	4,8
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	36	36	0	0	0	0,0
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ		150			4,8	19,4
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)	9,2	9,2	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	5	5	0	0	4,9	19,4
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	158,3	158,3	0	0	0	0,0
ХЛЕБ		35	2,5	0,4	16,8	80,5
ХЛЕБ	35	35	2,5	0,4	16,8	80,5
БАТОН		25	1,9	0,6	13,8	67,5
БАТОН ПРОСТОЙ	25	25	1,9	0,6	13,8	67,5
			21,9	28,4	62,5	596,6
Полдник						
САЛАТ "ВИТАМИНКА"		30	0,3	1,3	2,2	21,8
МОРКОВЬ	26,67	20	0,3	0	1,4	6,8
ЯБЛОКИ	8,5	7,5	0	0	0,7	3,4
САХАР ПЕСОК	0,1	0,1	0	0	0,1	0,4
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	1,3	1,3	0	1,3	0	11,2
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ		80	13,9	13,8	44,2	356,0
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	48	48	5	0,6	32,6	155,5
САХАР ПЕСОК	5	5	0	0	4,9	19,4
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,6	2,6	0	2	0	18,8
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,2 шт.	8,05	1	0,9	0,1	12,2
СОЛЬ	0,6	0,6	0	0	0	0,0
ДРОЖЖИ	0,8	0,8	0,1	0	0	0,6
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	24	24	0,7	0,6	1,2	12,6
ТВОРОГ 5,0% ЖИРНОСТИ	32	32	5,6	2,8	1	52,5
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,2 шт.	8,05	1	0,9	0,1	12,2
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	4,6	4,6	0,5	0,1	3,1	14,9
САХАР ПЕСОК	1,5	1,5	0	0	1,5	5,8
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	6	6	0	5,8	0	51,4
ЧАЙ С САХАРОМ		150	0,1		5,8	23,7
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,5	0,5	0,1	0	0,2	1,2
САХАР ПЕСОК	5,8	5,8	0	0	5,8	22,4
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	151,6	151,6	0	0	0	0,0
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ, БАНАНЫ, МАНДАРИНЫ, АПЕЛЬСИНЫ)		95	0,4	0,4	9,3	44,7
ЯБЛОКИ	107,9	95	0,4	0,4	9,3	44,7
ПЕЧЕНЬЕ, ЗЕФИР, ПРЯНИКИ		25	1,9	2,4	18,3	101,8
ПЕЧЕНЬЕ	25	25	1,9	2,4	18,3	101,8
			16,6	17,9	79,8	548,0
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			51,9	63,4	206,0	1 608,3



МЕНЮ

Дети от 1 до 3 лет

ДЕНЬ 6

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	140		6,4	5,5	23,3	169,0
КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ЯДРИЦА	23,6	23,3	2,8	0,8	12,9	69,6
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	18,8	18,8	0	0	0	0,0
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	126	126	3,6	3,1	5,8	66,0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,1	2,1	0	1,6	0	15,2
САХАР ПЕСОК	4,7	4,7	0	0	4,6	18,2
СОЛЬ	0,6	0,6	0	0	0	0,0
КАКАО С МОЛОКОМ	170		4,2	3,5	12,7	100,1
КАКАО-ПОРОШОК	1,9	1,9	0,5	0,3	0,2	5,3
САХАР ПЕСОК	6,6	6,6	0	0	6,4	25,5
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	132,2	132,2	3,7	3,2	6,1	69,3
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	37,8	37,8	0	0	0	0,0
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40		2,4	7,4	17,7	146,2
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	8	8	0	6,6	0,1	59,8
БАТОН ПРОСТОЙ	32	32	2,4	0,8	17,6	86,4
			13,0	16,4	53,7	415,3
II Завтрак						
СОК	100		0,5	0,1	10,1	43,0
СОКИ ФРУКТОВЫЕ	100	100	0,5	0,1	10,1	43,0
			0,5	0,1	10,1	43,0
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, КУРОЙ И ГРЕНКАМИ	150		5,5	4,1	14,6	116,8
БАТОН ПРОСТОЙ	5	5	0,4	0,1	2,7	13,1
КАРТОФЕЛЬ	57,69	37,5	0,8	0,2	5,9	28,0
ГОРОХ ЛУЩЕНЫЙ	8,4	8,3	1,8	0,1	3,9	24,1
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	14,9	12,5	0,2	0	1	4,9
МОРКОВЬ	22,27	16,7	0,2	0	1,2	5,6
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	108	108	0	0	0	0,0
КУРИЦА	12,6	12,6	2,2	1,3	0	19,6
СОЛЬ	0,5	0,5	0	0	0	0,0
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	2,5	2,5	0	2,4	0	21,4
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУР, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	50		9,8	8,2	6,4	137,5
КУРИЦА	41,9	41,9	7,3	4,1	0	65,0
БАТОН ПРОСТОЙ	5	5	0,4	0,1	2,7	13,1
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	9,9	8,3	0,1	0	0,7	3,3
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,17 шт.	6,84	0,9	0,8	0	10,4
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	10	10	0,3	0,3	0,5	5,2
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	3,7	3,7	0,4	0	2,5	12,0

ВОДА ПИТЬЕВАЯ	31,2	31,2	0	0	0	0,0
СОЛЬ	0,5	0,5	0	0	0	0,0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,9	2,9	0	2,3	0	21,0
СЫР	2,1	2,1	0,5	0,6	0	7,4
КАПУСТА ТУШЕНАЯ		110	2,2	3,0	7,2	65,1
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	119,2	95,3	1,6	0,1	4,4	25,9
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	2,9	2,9	0	2,8	0	24,8
ТОМАТНАЯ ПАСТА	2,7	2,7	0,1	0	0,5	2,7
МОРКОВЬ	24,4	18,3	0,2	0	1,3	6,2
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	16,4	13,8	0,2	0	1,1	5,5
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	37,9	37,9	0	0	0	0,0
СОЛЬ	0,6	0,6	0	0	0	0,0
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ		24	2,5	2,2	0,1	30,7
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,5 шт.	20,13	2,5	2,2	0,1	30,7
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ		150			4,8	19,4
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)	9,2	9,2	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	5	5	0	0	4,9	19,4
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	158,3	158,3	0	0	0	0,0
ХЛЕБ		35	2,5	0,4	16,8	80,5
ХЛЕБ	35	35	2,5	0,4	16,8	80,5
БАТОН		25	1,9	0,6	13,8	67,5
БАТОН ПРОСТОЙ	25	25	1,9	0,6	13,8	67,5
			24,4	18,5	63,7	517,5
Полдник						
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ		120	20,4	15,1	34,2	356,7
ТВОРОГ 5,0% ЖИРНОСТИ	96,6	96,6	16,9	8,4	2,8	158,4
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	24	24	2,5	0,3	16,3	77,8
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,2 шт.	8,05	1	0,9	0,1	12,2
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	5,6	5,6	0	5,4	0	48,0
САХАР ПЕСОК	5,6	5,6	0	0	5,4	21,6
ПОВИДЛО	15	15	0,1	0	9,6	38,6
СОЛЬ	0,8	0,8	0	0	0	0,0
КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ		150			19,5	78,0
КИСЕЛЬ (КОНЦЕНТРАТ) НА ПЛОДОВЫХ ЭКСТР	18	18	0	0	13,9	55,6
САХАР ПЕСОК	5,8	5,8	0	0	5,6	22,4
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	142,5	142,5	0	0	0	0,0
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ, БАНАНЫ, МАНДАРИНЫ, АПЕЛЬСИНЫ)		95	0,4	0,4	9,3	44,7
ЯБЛОКИ	108	95	0,4	0,4	9,3	44,7
ПЕЧЕНЬЕ, ВАФЛИ		25	1,9	2,4	18,3	101,8
ПЕЧЕНЬЕ	25	25	1,9	2,4	18,3	101,8
			22,7	17,9	81,3	581,2
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			60,6	52,9	208,8	1 557,0



МЕНЮ

Дети от 1 до 3 лет

ДЕНЬ 7

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ		140	4,6	4,9	21,9	150,8
КРУПА РИСОВАЯ	16	15,9	1,1	0,2	11,4	51,3
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	14	14	0	0	0	0,0
МОЛОКО ПАСТЕР. 2.5% ЖИРНОСТИ	126	126	3,6	3,1	5,8	66,0
СОЛЬ	0,6	0,6	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	4,7	4,7	0	0	4,6	18,2
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,1	2,1	0	1,6	0	15,2
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ		170	3,9	3,2	13,5	99,5
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	1,9	1,9	0,2	0	1	4,8
САХАР ПЕСОК	6,6	6,6	0	0	6,4	25,5
МОЛОКО ПАСТЕР. 2.5% ЖИРНОСТИ	132,2	132,2	3,7	3,2	6,1	69,3
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	37,8	37,8	0	0	0	0,0
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ		40	2,4	7,4	17,7	146,2
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	8	8	0	6,6	0,1	59,8
БАТОН ПРОСТОЙ	32	32	2,4	0,8	17,6	86,4
			10,9	15,5	53,1	396,5
II Завтрак						
СОК		100	0,5	0,1	10,1	43,0
СОКИ ФРУКТОВЫЕ	100	100	0,5	0,1	10,1	43,0
			0,5	0,1	10,1	43,0
Обед						
САЛАТ"СВЕКОЛКА"		30	0,4	1,5	2,5	24,7
СОЛЬ	0,5	0,5	0	0	0	0,0
СВЕКЛА	32,4	24,3	0,4	0	2,1	10,2
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	1,5	1,5	0	1,5	0	12,9
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	5	4,2	0,1	0	0,3	1,6
ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ		150	4,1	4,9	9,3	101,3
КАПУСТА КВАШЕНАЯ	30	30	0,5	0	0,9	6,7
КАРТОФЕЛЬ	57,69	37,5	0,8	0,2	5,9	28,0
МОРКОВЬ	22,27	16,7	0,2	0	1,2	5,6
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	14,9	12,5	0,2	0	1	4,9
ТОМАТНАЯ ПАСТА	0,6	0,6	0	0	0,1	0,6
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	120	120	0	0	0	0,0
СОЛЬ	0,4	0,4	0	0	0	0,0
КУРИЦА	13,2	13,2	2,3	1,3	0	20,5
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	6,7	6,7	0,2	1	0,2	13,4
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	2,5	2,5	0	2,4	0	21,4
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ		160	10,5	22,4	14,4	300,8
КАРТОФЕЛЬ	123,08	80	1,6	0,3	12,6	59,8

МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	13,3	13,3	0,4	0,3	0,6	7,0
МЯСО ФИЛЕ	62,71	53,3	7,4	17,2	0	184,6
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	15,9	13,3	0,2	0	1,1	5,3
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	2,2	2,2	0	2,1	0	18,8
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	1,8	1,8	0	1,5	0	13,1
СОЛЬ	1,1	1,1	0	0	0	0,0
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,2 шт.	8,05	1	0,9	0,1	12,2
СОУС ОВОЩНОЙ		30	0,9	1,6	5,1	40,2
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	3	3	0,3	0	2	9,7
МОРКОВЬ	24	18	0,2	0	1,2	6,1
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	14,29	12	0,2	0	1	4,8
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	2,4	2,4	0,1	0,4	0,1	4,8
ТОМАТНАЯ ПАСТА	2,4	2,4	0,1	0	0,5	2,3
САХАР ПЕСОК	0,1	0,1	0	0	0,1	0,4
ЧЕСНОК	0,9	0,8	0,1	0	0,2	1,2
СОЛЬ	0,5	0,5	0	0	0	0,0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	1,5	1,5	0	1,2	0	10,9
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	12	12	0	0	0	0,0
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ		150			4,8	19,4
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)	9,2	9,2	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	5	5	0	0	4,9	19,4
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	158,3	158,3	0	0	0	0,0
ХЛЕБ		35	2,5	0,4	16,8	80,5
ХЛЕБ	35	35	2,5	0,4	16,8	80,5
БАТОН		25	1,9	0,6	13,8	67,5
БАТОН ПРОСТОЙ	25	25	1,9	0,6	13,8	67,5
			20,3	31,4	66,7	634,4
Полдник						
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ		120	18,2	11,9	24,2	279,9
ТВОРОГ 5,0% ЖИРНОСТИ	80	80	14	7	2,3	131,1
СОЛЬ	0,4	0,4	0	0	0	0,0
КРУПА МАННАЯ	9,5	9,5	1	0,1	6,5	30,4
САХАР ПЕСОК	3,1	3,1	0	0	3	12,0
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,2 шт.	8,05	1	0,9	0,1	12,2
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	1,9	1,9	0	1,6	0	13,8
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	32	32	0,9	0,8	1,5	16,8
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ 8,5% ЖИРНОСТИ	20	20	1,4	1,6	10,8	63,8
ЧАЙ С САХАРОМ		150	0,1		5,8	23,7
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,5	0,5	0,1	0	0,2	1,2
САХАР ПЕСОК	5,8	5,8	0	0	5,6	22,4
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	151,6	151,6	0	0	0	0,0
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (БАНАНЫ, ЯБЛОКИ, МАНДАРИНЫ, АПЕЛ ЬСИНЫ)		95	0,4	0,4	9,3	44,7
ЯБЛОКИ	108	95	0,4	0,4	9,3	44,7
ПЕЧЕНЬЕ, ВАФЛИ		25	1,9	2,4	18,3	101,8
ПЕЧЕНЬЕ	25	25	1,9	2,4	18,3	101,8
			20,6	14,7	57,6	450,1
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			52,3	61,7	187,5	1 524,0



МЕНЮ

Дети от 1 до 3 лет

ДЕНЬ 8

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	140		5,5	5,0	22,1	155,9
КРУПА ПШЕНИЧНАЯ ПОЛТАВСКАЯ	17,9	17,7	1,9	0,2	11,6	56,5
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	14	14	0	0	0	0,0
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	126	126	3,6	3,1	5,8	66,0
СОЛЬ	0,6	0,6	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	4,7	4,7	0	0	4,6	18,2
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,1	2,1	0	1,6	0	15,2
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	170		3,8	3,2	12,8	96,2
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,6	0,6	0,1	0	0,3	1,5
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	132,2	132,2	3,7	3,2	6,1	69,3
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	37,8	37,8	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	6,6	6,6	0	0	6,4	25,5
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40		2,4	7,4	17,7	146,2
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	8	8	0	6,6	0,1	59,8
БАТОН ПРОСТОЙ	32	32	2,4	0,8	17,6	86,4
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	5		1,2	1,4		18,2
Сыр	5	5	1,2	1,4	0	18,2
			12,9	17,0	52,6	416,5
II Завтрак						
СОК	100		0,5	0,1	10,1	43,0
СОКИ ФРУКТОВЫЕ	100	100	0,5	0,1	10,1	43,0
			0,5	0,1	10,1	43,0
Обед						
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	30		0,5	1,0	1,1	16,5
КАПУСТА КВАШЕНАЯ	26	26	0,5	0	0,8	6,0
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	3,6	3	0	0	0,2	1,2
САХАР ПЕСОК	0,1	0,1	0	0	0,1	0,4
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	1	1	0	1	0	8,8
СУП ФАСОЛЕВЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	150		7,6	3,3	16,6	128,2
ФАСОЛЬ	18,7	18,7	3,8	0,4	8,5	54,0
КАРТОФЕЛЬ	57,89	37,5	0,8	0,2	5,9	28,0
МОРКОВЬ	20,27	15,2	0,2	0	1	5,1
СОЛЬ	0,6	0,6	0	0	0	0,0
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	13,4	11,3	0,2	0	0,9	4,5
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	1,5	1,5	0	1,2	0	10,9
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	132	132	0	0	0	0,0
КУРИЦА	14,4	14,4	2,5	1,4	0	22,3
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	2	1,9	0	0	0,2	0,8
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	1,9	1,9	0	0	0	0,0
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,04 шт.	1,61	0,2	0,2	0	2,4

СОЛЬ	0,6	0,6	0	0	0	0,0
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА (КУРИЦЫ)		50	7,1	5,6	2,1	88,3
КУРИЦА	37,9	37,9	6,6	3,7	0	58,8
МОРКОВЬ	11,33	8,5	0,1	0	0,6	2,9
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	6,2	5,2	0,1	0	0,4	2,0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	1,7	1,7	0	1,4	0	12,3
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	3,7	3,7	0,1	0,6	0,1	7,4
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	0,9	0,9	0,1	0	0,6	2,9
ТОМАТНАЯ ПАСТА	1,9	1,9	0,1	0	0,4	1,8
СОЛЬ	0,4	0,4	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	17,5	17,5	0	0	0	0,0
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ		110	3,7	2,9	23,8	135,9
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ	34,8	34,8	3,7	0,5	23,8	114,1
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3	3	0	2,4	0	21,7
СОЛЬ	0,5	0,5	0	0	0	0,0
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ		150			4,8	19,4
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)	9,2	9,2	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	5	5	0	0	4,9	19,4
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	158,3	158,3	0	0	0	0,0
ХЛЕБ		35	2,5	0,4	16,8	80,5
ХЛЕБ	35	35	2,5	0,4	16,8	80,5
БАТОН		25	1,9	0,6	13,8	67,5
БАТОН ПРОСТОЙ	25	25	1,9	0,6	13,8	67,5
			23,3	13,8	79,0	536,3
Полдник						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ		140	2,5	8,6	13,2	140,4
КАРТОФЕЛЬ	71,69	46,6	0,9	0,2	7,4	34,8
СВЕКЛА	31,33	23,5	0,4	0	2	9,6
МОРКОВЬ	26,53	19,9	0,3	0	1,4	6,8
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	16,4	16,4	0,1	0	0,3	2,0
КАПУСТА КВАШЕНАЯ	16,4	16,4	0,3	0	0,5	3,7
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый КОНСЕРВЫ	23,4	15,1	0,5	0	1	5,6
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	11,6	9,8	0,1	0	0,8	3,9
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	8,6	8,6	0	8,3	0	73,7
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ		24	2,5	2,2	0,1	30,7
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,5 шт.	20,13	2,5	2,2	0,1	30,7
ХЛЕБ		20	1,4	0,2	9,6	46,0
ХЛЕБ	20	20	1,4	0,2	9,6	46,0
ЧАЙ С САХАРОМ		150	0,1		5,8	23,7
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,5	0,5	0,1	0	0,2	1,2
САХАР ПЕСОК	5,8	5,8	0	0	5,6	22,4
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	151,6	151,6	0	0	0	0,0
ПЕЧЕНЬЕ, ЗЕФИР, ПРЯНИКИ		25	1,9	2,4	18,3	101,8
ПЕЧЕНЬЕ	25	25	1,9	2,4	18,3	101,8
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (БАНАНЫ, ЯБЛОКИ, МАНДАРИНЫ, АПЕЛ ЬСИНЫ)		95	0,4	0,4	9,3	44,7
ЯБЛОКИ	108	95	0,4	0,4	9,3	44,7
			8,8	13,8	56,3	387,3
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			45,5	44,7	198,0	1 383,1


**МЕНЮ****Дети от 1 до 3 лет****ДЕНЬ 9**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С ДЖЕМОМ		140	5,3	5,5	25,0	170,2
КРУПА МАННАЯ	16,8	16,8	1,6	0,2	11,5	53,6
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	14	14	0	0	0	0,0
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	126	126	3,6	3,1	5,8	66,0
СОЛЬ	0,6	0,6	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	4,7	4,7	0	0	4,6	18,2
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,8	2,8	0	2,2	0	20,3
ПОВИДЛО	4,7	4,7	0	0	3	12,1
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ		170	3,9	3,2	13,5	99,5
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	1,9	1,9	0,2	0	1	4,8
САХАР ПЕСОК	6,6	6,6	0	0	6,4	25,5
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	132,2	132,2	3,7	3,2	6,1	69,3
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	37,8	37,8	0	0	0	0,0
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ		40	2,4	7,4	17,7	146,2
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	8	8	0	6,6	0,1	59,8
БАТОН ПРОСТОЙ	32	32	2,4	0,8	17,6	86,4
			11,6	16,1	56,2	415,9
II Завтрак						
КЕФИР		180	5,2	4,5	7,2	95,4
КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ	180	180	5,2	4,5	7,2	95,4
			5,2	4,5	7,2	95,4
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ		30	0,5	1,5	2,5	25,0
СВЕКЛА	33,73	25,3	0,4	0	2,1	10,3
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ КОНСЕРВЫ	5	3,2	0,1	0	0,2	1,3
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	1,8	1,5	0	0	0,1	0,6
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	1,5	1,5	0	1,5	0	12,9
СОЛЬ	0,4	0,4	0	0	0	0,0
РАССОЛЬНИК СМЕТАННЫЙ С РЫБОЙ		150	6,0	3,6	9,7	101,0
РЫБА ФИЛЕ	25,6	22,8	4,6	0,5	0	25,4
КАРТОФЕЛЬ	57,69	37,5	0,8	0,2	5,9	28,0
КРУПА РИСОВАЯ	2,5	2,5	0,2	0	1,8	8,1
МОРКОВЬ	18,53	13,9	0,2	0	1	4,8
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	9,9	8,3	0,1	0	0,7	3,3
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	12	12	0,1	0	0,2	1,6
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	114	114	0	0	0	0,0
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	2,1	2,1	0	2	0	18,0
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	6	6	0,2	0,9	0,2	12,0
СОЛЬ	0,4	0,4	0	0	0	0,0

ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ	0,1	0,1	0	0	0	0,0
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ		160	14,8	10,3	11,8	198,4
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	131,2	104	1,8	0,1	4,8	28,2
КУРИЦА	64,4	64,4	11,3	6,2	0	99,9
КРУПА РИСОВАЯ	8,08	8	0,6	0,1	5,7	25,8
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	19,2	16	0,2	0	1,3	6,4
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	3	3	0	2,9	0	25,7
СОЛЬ	0,8	0,8	0	0	0	0,0
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,2 шт.	8,05	1	0,9	0,1	12,2
СОУС ОВОЩНОЙ		30	0,9	1,4	4,7	36,8
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	3	3	0,3	0	2	9,7
МОРКОВЬ	20	15	0,2	0	1	5,1
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	10,7	9	0,1	0	0,7	3,6
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	3,6	3,6	0,1	0,5	0,1	7,2
ТОМАТНАЯ ПАСТА	2,4	2,4	0,1	0	0,5	2,3
САХАР ПЕСОК	0,1	0,1	0	0	0,1	0,4
ЧЕСНОК	0,9	0,8	0,1	0	0,2	1,2
СОЛЬ	0,5	0,5	0	0	0	0,0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	1	1	0	0,8	0	7,3
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	12	12	0	0	0	0,0
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ		150			4,8	19,4
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)	9,2	9,2	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	5	5	0	0	4,9	19,4
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	158,3	158,3	0	0	0	0,0
ХЛЕБ		35	2,5	0,4	16,8	80,5
ХЛЕБ	35	35	2,5	0,4	16,8	80,5
БАТОН		25	1,9	0,6	13,8	67,5
БАТОН ПРОСТОЙ	25	25	1,9	0,6	13,8	67,5
			26,6	17,8	64,1	528,6
Полдник						
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ		130	7,1	7,5	26,8	205,7
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ	39	39	4,2	0,5	26,7	127,8
СОЛЬ	1,1	1,1	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	46,8	46,8	0	0	0	0,0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4,4	4,4	0	3,5	0	31,9
СЫР	13	13	2,9	3,5	0	45,9
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ		24	2,5	2,2	0,1	30,7
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,5 шт.	20,13	2,5	2,2	0,1	30,7
ЧАЙ С ЛИМОНОМ		150	0,2		6,9	29,0
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,5	0,5	0,1	0	0,2	1,2
САХАР ПЕСОК	6,7	6,7	0	0	6,5	25,9
ЛИМОНЫ	9,7	5,8	0,1	0	0,2	1,9
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	150	150	0	0	0	0,0
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (БАНАНЫ,ЯБЛОКИ,МАНДАРИНЫ,АПЕЛ ЬСИНЫ)		95	0,4	0,4	9,3	44,7
ЯБЛОКИ	108	95	0,4	0,4	9,3	44,7
ПЕЧЕНЬЕ, ЗЕФИР,ПРЯНИКИ		25	1,9	2,4	18,3	101,8
ПЕЧЕНЬЕ	25	25	1,9	2,4	18,3	101,8
			12,1	12,5	61,4	411,9
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			55,5	50,9	188,9	1 451,8



МЕНЮ

Дети от 1 до 3 лет

ДЕНЬ 10

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" С ДЖЕМОМ		140	5,6	6,3	23,8	175,7
ОВСЯНЫЕ ХЛОПЬЯ "ТЕРКУЛЕС"	17,3	17,3	2	1,1	10,4	59,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	14	14	0	0	0	0,0
МОЛОКО ПАСТЕР. 2.5% ЖИРНОСТИ	126	126	3,6	3,1	5,8	66,0
СОЛЬ	0,6	0,6	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	4,7	4,7	0	0	4,6	18,2
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,8	2,8	0	2,2	0	20,3
ПОВИДЛО	4,7	4,7	0	0	3	12,1
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ		170	3,8	3,2	12,8	96,2
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,6	0,6	0,1	0	0,3	1,5
МОЛОКО ПАСТЕР. 2.5% ЖИРНОСТИ	132,2	132,2	3,7	3,2	6,1	69,3
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	37,8	37,8	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	6,6	6,6	0	0	6,4	25,5
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ		40	2,4	7,4	17,7	146,2
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	8	8	0	6,6	0,1	59,8
БАТОН ПРОСТОЙ	32	32	2,4	0,8	17,6	86,4
СЫР (ПОРЦИЯМИ)		5	1,2	1,4		18,2
СЫР	5	5	1,2	1,4	0	18,2
			13,0	18,3	54,3	436,3
II Завтрак						
СОК		100	0,5	0,1	10,1	43,0
СОКИ ФРУКТОВЫЕ	100	100	0,5	0,1	10,1	43,0
			0,5	0,1	10,1	43,0
Обед						
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ		30	0,2		0,5	3,9
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	30	30	0,2	0	0,5	3,9
СВЕКОЛЬНИК		150	3,7	3,9	10,2	94,5
КУРИЦА	12,6	12,6	2,2	1,3	0	19,6
СВЕКЛА	49	36	0,5	0	3,1	14,6
МОРКОВЬ	11,2	8,4	0,1	0	0,6	2,8
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	8,1	6,8	0,1	0	0,6	2,7
КАРТОФЕЛЬ	41,54	27	0,5	0,1	4,3	20,2
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	1,8	1,8	0	1,5	0	13,1
САХАР ПЕСОК	1,2	1,2	0	0	1,2	4,7
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	112,5	112,5	0	0	0	0,0
ТОМАТНАЯ ПАСТА	1,9	1,9	0,1	0	0,4	1,8
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	7,5	7,5	0,2	1,1	0,3	15,0
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,1	0,1	0	0	0	0,0
СОЛЬ	0,5	0,5	0	0	0	0,0

КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ		50	8,6	3,7	5,1	87,3
РЫБА ФИЛЕ (ФАРШ)	48,9	41,8	6,5	0,3	0	27,9
БАТОН ПРОСТОЙ	6,2	6,2	0,5	0,2	3,3	16,2
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	12,5	12,5	0,4	0,3	0,6	6,6
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,5	2,5	0	2	0	18,1
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,21 шт.	8,45	1,1	1	0,1	12,9
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	12,5	10,5	0,1	0	0,9	4,2
ЧЕСНОК	1,1	0,9	0,1	0	0,3	1,3
СОЛЬ	0,5	0,5	0	0	0	0,0
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ		110	2,6	3,2	16,5	106,2
КАРТОФЕЛЬ	135,38	88	1,7	0,4	13,9	65,8
МОРКОВЬ	29,33	22	0,3	0	1,5	7,5
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	22,9	22,9	0,7	0,6	1,1	12,0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,9	2,9	0	2,3	0	21,0
СОЛЬ	0,5	0,5	0	0	0	0,0
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ		150			4,8	19,4
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)	9,2	9,2	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	5	5	0	0	4,8	19,4
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	158,3	158,3	0	0	0	0,0
ХЛЕБ		35	2,5	0,4	16,8	80,5
ХЛЕБ	35	35	2,5	0,4	16,8	80,5
БАТОН		25	1,9	0,6	13,8	67,5
БАТОН ПРОСТОЙ	25	25	1,9	0,6	13,8	67,5
			19,5	11,8	67,7	459,3
Полдник						
ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ		130	3,0	5,8	13,5	118,9
МОРКОВЬ	38	28,5	0,4	0	1,9	9,7
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	11,4	9,6	0,1	0	0,8	3,8
КАРТОФЕЛЬ	49,38	32,1	0,6	0,1	5	24,0
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый КОНСЕРВЫ	19,7	13	0,4	0	0,8	5,0
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	46,8	37,5	0,7	0	1,7	10,2
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	18	18	0,5	0,5	0,9	9,4
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3,2	3,2	0	2,5	0	23,2
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ. СОРТ	3,1	3,1	0,3	0	2,1	10,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	7,1	7,1	0	0	0	0,0
СОЛЬ	0,9	0,9	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	0,3	0,3	0	0	0,3	1,2
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	2,6	2,6	0	2,5	0	22,3
ХЛЕБ		20	1,4	0,2	9,6	46,0
ХЛЕБ	20	20	1,4	0,2	9,6	46,0
БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ" МОЛОЧНАЯ		80	8,5	8,6	47,3	300,5
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ. СОРТ	56	56	5,8	0,7	37,9	181,4
САХАР ПЕСОК	8	8	0	0	7,8	30,9
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	32	32	0,9	0,8	1,5	16,8
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3,2	3,2	0	2,5	0	23,2
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	3,2	3,2	0	3,1	0	27,5
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,33 шт.	13,28	1,6	1,5	0,1	20,2
ДРОЖЖИ	0,6	0,6	0,1	0	0	0,5
СОЛЬ	0,5	0,5	0	0	0	0,0
ЧАЙ С САХАРОМ		150	0,1		5,8	23,7
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,5	0,5	0,1	0	0,2	1,2
САХАР ПЕСОК	5,8	5,8	0	0	5,6	22,4
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	151,6	151,6	0	0	0	0,0
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ, БАНАНЫ, МАНДАРИНЫ, АПЕЛЬСИНЫ)		95	0,4	0,4	9,3	44,7
ЯБЛОКИ	107,9	95	0,4	0,4	9,3	44,7
			13,4	15,0	85,5	533,8
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			46,4	45,2	217,6	1 472,4



МЕНЮ

Дети от 1 до 3 лет

ДЕНЬ 11

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	140		5,2	5,1	23,5	161,3
ПШЕНО	9,8	9,7	1,1	0,3	6,6	33,1
КРУПА РИСОВАЯ	9	8,9	0,6	0,1	6,4	28,7
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	14	14	0	0	0	0,0
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	126	126	3,6	3,1	5,8	66,0
САХАР ПЕСОК	4,7	4,7	0	0	4,6	18,2
СОЛЬ	0,6	0,6	0	0	0	0,0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,1	2,1	0	1,6	0	15,2
КАКАО С МОЛОКОМ	170		4,2	3,5	12,7	100,1
КАКАО-ПОРОШОК	1,9	1,9	0,5	0,3	0,2	5,3
САХАР ПЕСОК	6,6	6,6	0	0	6,4	25,5
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	132,2	132,2	3,7	3,2	6,1	69,3
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	37,8	37,8	0	0	0	0,0
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40		2,4	7,4	17,7	146,2
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	8	8	0	6,6	0,1	99,8
БАТОН ПРОСТОЙ	32	32	2,4	0,8	17,6	86,4
			11,8	16,0	53,9	407,6
II Завтрак						
СОК	100		0,5	0,1	10,1	43,0
СОКИ ФРУКТОВЫЕ	100	100	0,5	0,1	10,1	43,0
			0,5	0,1	10,1	43,0
Обед						
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	30		0,5	1,0	1,1	16,5
КАПУСТА КВАШЕНАЯ	26	26	0,5	0	0,8	6,0
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	3,6	3	0	0	0,2	1,2
САХАР ПЕСОК	0,1	0,1	0	0	0,1	0,4
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	1	1	0	1	0	8,8
ЩИ ЗЕЛЕННЫЕ С КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ	150		4,6	4,3	9,0	96,3
ЩАВЕЛЬ	17,5	13,3	0	0	0	0,0
МОРКОВЬ	22,27	16,7	0,2	0	1,2	5,6
КАРТОФЕЛЬ	64,15	41,7	0,8	0,2	6,6	31,1
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	14,9	12,5	0,2	0	1	4,9
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	1,2	1,2	0	1	0	8,7
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,21 шт.	8,45	1,1	1	0,1	12,9
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	114	114	0	0	0	0,0
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	6,7	6,7	0,2	1	0,2	13,4
КУРИЦА	12,6	12,6	2,2	1,3	0	19,6
СОЛЬ	0,5	0,5	0	0	0	0,0

КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУР, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ СОУСОМ МОЛОЧНЫМ		50	9,8	8,2	6,4	137,5
КУРИЦА	41,9	41,9	7,3	4,1	0	65,0
БАТОН ПРОСТОЙ	5	5	0,4	0,1	2,7	13,1
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	9,9	8,3	0,1	0	0,7	3,3
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,17 шт.	6,84	0,9	0,8	0	10,4
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	10	10	0,3	0,3	0,5	5,2
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	3,7	3,7	0,4	0	2,5	12,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	31,2	31,2	0	0	0	0,0
СОЛЬ	0,5	0,5	0	0	0	0,0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,9	2,9	0	2,3	0	21,0
СЫР	2,1	2,1	0,5	0,6	0	7,4
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ		110	8,0	2,2	16,8	118,9
ГОРОХ ЛУЩЕНЫЙ	36,2	36	8,1	0,6	16,8	104,4
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	93	93	0	0	0	0,0
СОЛЬ	0,5	0,5	0	0	0	0,0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2	2	0	1,6	0	14,6
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ		150			4,8	19,4
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)	9,2	9,2	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	5	5	0	0	4,9	19,4
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	158,3	158,3	0	0	0	0,0
ХЛЕБ		35	2,5	0,4	16,8	80,5
ХЛЕБ	35	35	2,5	0,4	16,8	80,5
БАТОН		25	1,9	0,6	13,8	67,5
БАТОН ПРОСТОЙ	25	25	1,9	0,6	13,8	67,5
			27,3	16,7	68,7	536,6
Полдник						
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННОЙ		130	23,9	20,5	38,9	438,2
ТВОРОГ 5,0% ЖИРНОСТИ	104,7	104,7	18,2	9,1	3	171,6
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	26	26	2,7	0,3	17,7	84,2
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,22 шт.	8,88	1,1	1	0,1	13,5
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	8,1	8,1	0	7,9	0	69,5
САХАР ПЕСОК	4,3	4,3	0	0	4,2	16,7
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ 8,5% ЖИРНОСТИ	26	26	1,8	2,1	14	82,7
СОЛЬ	0,5	0,5	0	0	0	0,0
КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ		150			19,5	78,0
КИСЕЛЬ (КОНЦЕНТРАТ) НА ПЛОДОВЫХ ЭКСТР.	18	18	0	0	13,9	55,6
САХАР ПЕСОК	5,8	5,8	0	0	5,6	22,4
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	142,5	142,5	0	0	0	0,0
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ, БАНАНЫ, МАНДАРИНЫ, АПЕЛЬСИНЫ)		95	0,4	0,4	9,3	44,7
ЯБЛОКИ	107,9	95	0,4	0,4	9,3	44,7
			24,3	20,9	67,7	560,9
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			63,9	53,7	200,4	1 548,1

000



МЕНЮ

Дети от 1 до 3 лет

ДЕНЬ 12

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	140		5,4	5,0	22,4	156,8
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ	17,5	17,5	1,8	0,2	11,9	57,4
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	14	14	0	0	0	0,0
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	126	126	3,6	3,1	5,8	66,0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,1	2,1	0	1,6	0	15,2
САХАР ПЕСОК	4,7	4,7	0	0	4,6	18,2
СОЛЬ	0,7	0,7	0	0	0	0,0
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	170		3,9	3,2	13,5	99,5
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	1,9	1,9	0,2	0	1	4,8
САХАР ПЕСОК	6,6	6,6	0	0	6,4	25,5
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	132,2	132,2	3,7	3,2	6,1	69,3
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	37,8	37,8	0	0	0	0,0
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40		2,4	7,4	17,7	146,2
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	8	8	0	6,6	0,1	59,8
БАТОН ПРОСТОЙ	32	32	2,4	0,8	17,6	86,4
			11,7	15,6	53,6	402,5
II Завтрак						
СОК	100		0,5	0,1	10,1	43,0
СОКИ ФРУКТОВЫЕ	100	100	0,5	0,1	10,1	43,0
			0,5	0,1	10,1	43,0
Обед						
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	30		0,3	1,5	0,8	18,0
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	26,5	26,5	0,2	0	0,5	3,3
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	4,2	3,5	0	0	0,3	1,4
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	1,5	1,5	0	1,5	0	12,9
САХАР ПЕСОК	0,1	0,1	0	0	0,1	0,4
УХА ПО-БАЛТИЙСКИ	150		6,1	2,2	10,7	89,3
РЫБА ФИЛЕ	25,6	22,8	4,6	0,5	0	25,4
КАРТОФЕЛЬ	64,15	41,7	0,8	0,2	6,6	31,1
МОРКОВЬ	20	15	0,2	0	1	5,1
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	12	10,1	0,1	0	0,8	4,0
ПШЕНО	3,4	3,3	0,4	0,1	2,2	11,3
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	1,7	1,7	0	1,4	0	12,3
СОЛЬ	0,5	0,5	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	120	120	0	0	0	0,0
ПЛОВ ИЗ КУРИЦЫ (МЯСО)	160		10,4	20,8	31,9	356,2
МЯСО ФИЛЕ	60	51	7,1	16,5	0	178,6
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	20	16,8	0,2	0	1,4	6,7
МОРКОВЬ	21,33	16	0,2	0	1,1	5,4

ЧЕСНОК	2,4	2	0,1	0	0,6	2,9
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	4	4	0	3,9	0	34,3
ТОМАТНАЯ ПАСТА	2,4	2,4	0,1	0	0,5	2,3
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	16	16	0	0	0	0,0
КРУПА РИСОВАЯ	40	39,6	2,7	0,4	28,4	127,9
СОЛЬ	1	1	0	0	0	0,0
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ		150			4,8	19,4
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)	9,2	9,2	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	5	5	0	0	4,9	19,4
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	158,3	158,3	0	0	0	0,0
ХЛЕБ		35	2,5	0,4	16,8	80,5
ХЛЕБ	35	35	2,5	0,4	16,8	80,5
БАТОН		25	1,9	0,6	13,8	67,5
БАТОН ПРОСТОЙ	25	25	1,9	0,6	13,8	67,5
			21,2	25,5	78,8	630,9
Полдник						
ПИРОЖОК С КАПУСТОЙ		80	7,3	7,7	37,7	248,9
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	41,6	41,6	4,4	0,5	28,2	134,7
САХАР ПЕСОК	3,8	3,8	0	0	3,7	14,7
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	1,7	1,7	0	1,4	0	12,3
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,24 шт.	9,66	1,2	1,1	0,1	14,7
СОЛЬ	0,4	0,4	0	0	0	0,0
ДРОЖЖИ	0,6	0,6	0,1	0	0	0,5
МОЛОКО ПАСТЕР. 2.5% ЖИРНОСТИ	16	16	0,5	0,4	0,8	8,3
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	3,7	3,7	0,4	0	2,5	12,0
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	1,6	1,6	0	1,6	0	13,7
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,01 шт.	0,4	0,1	0	0	0,6
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	30,2	24,2	0,4	0	1,1	6,6
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,02 шт.	0,81	0,1	0,1	0	1,3
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	8	6,7	0,1	0	0,5	2,6
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	1,6	1,6	0	1,6	0	13,7
СОЛЬ	0,4	0,4	0	0	0	0,0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	1,2	1,2	0	1	0	8,7
МОРКОВЬ	10,67	8	0,1	0	0,6	2,7
ТОМАТНАЯ ПАСТА	1,6	1,6	0,1	0	0,3	1,6
ЧАЙ С САХАРОМ		150	0,1		5,8	23,7
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,5	0,5	0,1	0	0,2	1,2
САХАР ПЕСОК	5,8	5,8	0	0	5,6	22,4
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	151,6	151,6	0	0	0	0,0
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (БАНАНЫ,ЯБЛОКИ,МАНДАРИНЫ,АПЕЛ ЬСИНЫ)		95	0,4	0,4	9,3	44,7
ЯБЛОКИ	108	95	0,4	0,4	9,3	44,7
ПЕЧЕНЬЕ, ВАФЛИ		25	1,9	2,4	18,3	101,8
ПЕЧЕНЬЕ	25	25	1,9	2,4	18,3	101,8
			9,7	10,5	71,1	419,1
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			43,1	51,7	213,6	1 495,5

**МЕНЮ**

Дети от 1 до 3 лет

ДЕНЬ 13

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ		140	6,4	5,5	23,3	169,0
КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ЯДРИЦА	23,6	23,3	2,8	0,8	12,9	69,6
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	16,8	16,8	0	0	0	0,0
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	126	126	3,6	3,1	5,8	66,0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,1	2,1	0	1,6	0	15,2
САХАР ПЕСОК	4,7	4,7	0	0	4,6	18,2
СОЛЬ	0,6	0,6	0	0	0	0,0
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ		170	3,8	3,2	12,8	96,2
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,6	0,6	0,1	0	0,3	1,5
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	132,2	132,2	3,7	3,2	6,1	69,3
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	37,8	37,8	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	6,6	6,6	0	0	6,4	25,5
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ		40	2,4	7,4	17,7	146,2
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	6	6	0	6,6	0,1	59,8
БАТОН ПРОСТОЙ	32	32	2,4	0,8	17,6	86,4
			12,6	16,1	53,8	411,4
II Завтрак						
СОК		100	0,5	0,1	10,1	43,0
СОКИ ФРУКТОВЫЕ	100	100	0,5	0,1	10,1	43,0
			0,5	0,1	10,1	43,0
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ		30	0,4	1,5	1,9	22,7
МОРКОВЬ	38,53	28,9	0,4	0	1,9	9,6
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	1,5	1,5	0	1,5	0	12,9
СОЛЬ	0,3	0,3	0	0	0	0,0
БОРЩ "ТРАДИЦИОННЫЙ"		150	4,3	4,9	10,9	108,3
СВЕКЛА	24,8	18,6	0,3	0	1,6	7,6
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	27	21,6	0,4	0	1	5,6
КАРТОФЕЛЬ	57,69	37,5	0,8	0,2	5,9	28,0
МОРКОВЬ	19,2	14,4	0,2	0	1	4,9
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	12	10,1	0,1	0	0,8	4,0
ТОМАТНАЯ ПАСТА	1,8	1,8	0,1	0	0,3	1,7
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3	3	0	2,4	0	21,7
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	120	120	0	0	0	0,0
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	6,7	6,7	0,2	1	0,2	13,4
КУРИЦА	13,5	13,5	2,3	1,4	0	21,0
СОЛЬ	0,5	0,5	0	0	0	0,0
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ ПО ПОЛЬСКИ		50	7,8	3,4	3,3	81,5
РЫБА ФИЛЕ	40	35,7	7,1	0,8	0	39,9
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	5	5	0,1	0,8	0,2	10,0
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,6	1,6	0,2	0	1,1	5,1

ВОДА ПИТЬЕВАЯ	20,5	20,5	0	0	0	0,0
СОЛЬ	0,5	0,5	0	0	0	0,0
МОРКОВЬ	14,53	10,9	0,1	0	0,8	3,7
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	9,8	8,3	0,1	0	0,7	3,3
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	1,9	1,9	0	1,8	0	16,3
ТОМАТНАЯ ПАСТА	1,9	1,9	0,1	0	0,4	1,8
ЧЕСНОК	1,1	0,9	0,1	0	0,3	1,3
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ		110	3,0	3,4	18,8	117,8
КАРТОФЕЛЬ	169,23	110	2,1	0,4	17,4	82,2
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	29,3	29,3	0,8	0,7	1,4	15,3
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,8	2,8	0	2,2	0	20,3
СОЛЬ	0,5	0,5	0	0	0	0,0
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ		150			4,8	19,4
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)	9,2	9,2	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	5	5	0	0	4,9	19,4
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	158,3	158,3	0	0	0	0,0
ХЛЕБ		35	2,5	0,4	16,8	80,5
ХЛЕБ	35	35	2,5	0,4	16,8	80,5
БАТОН		25	1,9	0,6	13,8	67,5
БАТОН ПРОСТОЙ	25	25	1,9	0,6	13,8	67,5
			19,9	14,2	70,3	497,7
Полдник						
ЗАПЕКАНКА ИЗ МАКАРОН С ТВОРОГОМ		130	10,0	6,8	21,4	188,0
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ	21,7	21,7	2,3	0,3	14,8	71,1
СОЛЬ	1,3	1,3	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	50,3	50,3	0	0	0	0,0
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	17,3	17,3	0,5	0,4	0,8	9,0
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,22 шт.	8,86	1,1	1	0,1	13,5
ТВОРОГ 5,0% ЖИРНОСТИ	34,7	34,7	6	3	1	58,8
САХАР ПЕСОК	4,8	4,8	0	0	4,7	18,6
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,6	2,6	0	2	0	18,8
ЧАЙ С САХАРОМ		150	0,1		5,8	23,7
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,5	0,5	0,1	0	0,2	1,2
САХАР ПЕСОК	5,8	5,8	0	0	5,6	22,4
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	151,6	151,6	0	0	0	0,0
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ, БАНАНЫ, МАНДАРИНЫ, АПЕЛЬСИНЫ)		95	0,4	0,4	9,3	44,7
ЯБЛОКИ	107,9	95	0,4	0,4	9,3	44,7
ПЕЧЕНЬЕ, ЗЕФИР, ПРЯНИКИ		25	1,9	2,4	18,3	101,8
ПЕЧЕНЬЕ	25	25	1,9	2,4	18,3	101,8
			12,4	9,6	54,8	358,2
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			45,4	40,0	189,0	1 310,3



МЕНЮ

Дети от 1 до 3 лет

ДЕНЬ 14

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ		140	4,6	4,9	21,9	150,8
КРУПА РИСОВАЯ	16	15,9	1,1	0,2	11,4	51,3
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	14	14	0	0	0	0,0
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	126	126	3,6	3,1	5,8	66,0
СОЛЬ	0,6	0,6	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	4,7	4,7	0	0	4,6	18,2
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,1	2,1	0	1,6	0	15,2
КАКАО С МОЛОКОМ		170	4,2	3,5	12,7	100,1
КАКАО-ПОРОШОК	1,9	1,9	0,5	0,3	0,2	5,3
САХАР ПЕСОК	6,6	6,6	0	0	6,4	25,5
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	132,2	132,2	3,7	3,2	6,1	69,3
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	37,8	37,8	0	0	0	0,0
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ		40	2,4	7,4	17,7	146,2
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	8	8	0	6,6	0,1	59,8
БАТОН ПРОСТОЙ	32	32	2,4	0,8	17,6	86,4
СЫР (ПОРЦИЯМИ)		5	1,2	1,4		18,2
СЫР	5	5	1,2	1,4	0	18,2
			12,4	17,2	52,3	415,3
II Завтрак						
КЕФИР		180	5,2	4,5	7,2	95,4
КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ	180	180	5,2	4,5	7,2	95,4
			5,2	4,5	7,2	95,4
Обед						
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ		30	0,5	1,0	1,1	16,5
КАПУСТА КВАШЕНАЯ	26	26	0,5	0	0,8	6,0
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	3,6	3	0	0	0,2	1,2
САХАР ПЕСОК	0,1	0,1	0	0	0,1	0,4
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	1	1	0	1	0	8,8
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ		150	4,1	3,9	12,4	104,6
КАРТОФЕЛЬ	64,15	41,7	0,8	0,2	6,6	31,1
КРУПА ПЕРЛОВАЯ	5	5	0,5	0,1	3,2	15,3
МОРКОВЬ	22,27	16,7	0,2	0	1,2	5,6
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	14,9	12,5	0,2	0	1	4,9
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	12	12	0,1	0	0,2	1,6
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	1,8	1,8	0	1,5	0	13,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	114	114	0	0	0	0,0
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	6,7	6,7	0,2	1	0,2	13,4
КУРИЦА	12,6	12,6	2,2	1,3	0	19,6
СОЛЬ	0,5	0,5	0	0	0	0,0

СУФЛЕ из ПЕЧЕНИ "НЕЖНОЕ"		50	6,2	6,3	5,7	103,7
ПЕЧЕНЬ	25,8	25,8	4,5	2,5	0	40,5
КАРТОФЕЛЬ	25,69	16,7	0,3	0,1	2,8	12,5
МОРКОВЬ	12,53	9,4	0,1	0	0,6	3,2
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7,4	6,2	0,1	0	0,5	2,4
ЧЕСНОК	1,5	1,3	0,1	0	0,4	1,8
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,17 шт.	6,84	0,9	0,8	0	10,4
КРУПА МАННАЯ	2,2	2,2	0,2	0	1,6	7,0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	1,3	1,3	0	1,1	0	9,4
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	1,9	1,9	0	1,8	0	16,3
СОЛЬ	0,5	0,5	0	0	0	0,0
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ		110	3,7	2,9	23,8	135,9
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ	34,8	34,8	3,7	0,5	23,8	114,1
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3	3	0	2,4	0	21,7
СОЛЬ	0,5	0,5	0	0	0	0,0
СОУС СМЕТАННЫЙ (СМЕТАНА)		18	0,5	2,6	0,6	36,0
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	18	18	0,5	2,6	0,6	36,0
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ		150			4,8	19,4
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)	9,2	9,2	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	5	5	0	0	4,9	19,4
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	158,3	158,3	0	0	0	0,0
ХЛЕБ		35	2,5	0,4	16,8	80,5
ХЛЕБ	35	35	2,5	0,4	16,8	80,5
БАТОН		25	1,9	0,6	13,8	67,5
БАТОН ПРОСТОЙ	25	25	1,9	0,6	13,8	67,5
			19,4	17,7	79,0	564,1
Полдник						
ОМЛЕТ "ПЫШНЫЙ"		130	10,8	12,3	11,3	198,5
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	13	13	1,4	0,2	8,8	42,1
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1,65 шт.	66,41	8,1	7,4	0,5	101,2
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	43,3	43,3	1,3	1,1	2	22,7
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	3,8	3,8	0	3,7	0	32,6
СОЛЬ	0,5	0,5	0	0	0	0,0
ХЛЕБ		15	1,1	0,2	7,2	34,5
ХЛЕБ	15	15	1,1	0,2	7,2	34,5
ЧАЙ С ЛИМОНОМ		150	0,2		6,9	29,0
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,5	0,5	0,1	0	0,2	1,2
САХАР ПЕСОК	6,7	6,7	0	0	6,5	25,9
ЛИМОНЫ	9,7	5,8	0,1	0	0,2	1,9
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	150	150	0	0	0	0,0
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ		25	1,0	0,3	15,1	67,0
БАТОН ПРОСТОЙ	12,5	12,5	0,9	0,3	6,9	33,8
ПОВИДЛО	12,5	12,5	0,1	0	8,3	33,2
ПЕЧЕНЬЕ, ВАФЛИ		25	1,9	2,4	18,3	101,8
ПЕЧЕНЬЕ	25	25	1,9	2,4	18,3	101,8
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (БАНАНЫ,ЯБЛОКИ,МАНДАРИНЫ,АПЕЛ ЬСИНЫ)		95	0,4	0,4	9,3	44,7
ЯБЛОКИ	107,95	95	0,4	0,4	9,3	44,7
			15,4	15,6	68,1	475,5
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			52,4	55,0	206,6	1 550,3



МЕНЮ

Дети от 1 до 3 лет

ДЕНЬ 15

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С ДЖЕМОМ	140		5,3	5,5	25,0	170,2
КРУПА МАННАЯ	16,8	16,8	1,6	0,2	11,5	53,6
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	14	14	0	0	0	0,0
МОЛОКО ПАСТЕР. 2.5% ЖИРНОСТИ	126	126	3,6	3,1	5,8	66,0
СОЛЬ	0,6	0,6	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	4,7	4,7	0	0	4,6	18,2
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,8	2,8	0	2,2	0	20,3
ПОВИДЛО	4,7	4,7	0	0	3	12,1
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	170		3,9	3,2	13,5	99,5
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	1,9	1,9	0,2	0	1	4,8
САХАР ПЕСОК	6,6	6,6	0	0	6,4	25,5
МОЛОКО ПАСТЕР. 2.5% ЖИРНОСТИ	132,2	132,2	3,7	3,2	6,1	69,3
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	37,8	37,8	0	0	0	0,0
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40		2,4	7,4	17,7	146,2
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	8	8	0	6,6	0,1	59,8
БАТОН ПРОСТОЙ	32	32	2,4	0,8	17,6	86,4
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	5		1,2	1,4		18,2
СЫР	5	5	1,2	1,4	0	18,2
			12,8	17,5	56,2	434,1
II Завтрак						
СОК	100		0,5	0,1	10,1	43,0
СОКИ ФРУКТОВЫЕ	100	100	0,5	0,1	10,1	43,0
			0,5	0,1	10,1	43,0
Обед						
СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ С КУРОЙ	150		4,1	3,3	12,8	97,1
КУРИЦА	13,3	13,3	2,3	1,3	0	20,7
КАРТОФЕЛЬ	70,46	45,8	0,9	0,2	7,3	34,2
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ	5	5	0,6	0,1	3,4	16,4
МОРКОВЬ	22,27	16,7	0,2	0	1,2	5,6
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	14,9	12,5	0,2	0	1	4,9
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,1	2,1	0	1,6	0	15,2
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	114	114	0	0	0	0,0
СОЛЬ	0,5	0,5	0	0	0	0,0
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ	160		12,3	10,0	7,9	173,0
КУРИЦА	56	56	9,8	5,4	0	86,9
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	136	108,8	1,9	0,1	4,9	29,6
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	4	4	0	3,9	0	34,3
ТОМАТНАЯ ПАСТА	4,4	4,4	0,2	0	0,8	4,4
МОРКОВЬ	24	18	0,2	0	1,2	6,1
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	11,5	9,6	0,1	0	0,8	3,8

ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ	0,01	0,01	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	8	8	0	0	0	0,0
СОЛЬ	0,8	0,8	0	0	0	0,0
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	4	4	0,1	0,6	0,1	8,0
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ		150			4,8	19,4
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)	9,2	9,2	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	5	5	0	0	4,9	19,4
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	158,3	158,3	0	0	0	0,0
ХЛЕБ		35	2,5	0,4	16,8	80,5
ХЛЕБ	35	35	2,5	0,4	16,8	80,5
БАТОН		25	1,9	0,6	13,8	67,5
БАТОН ПРОСТОЙ	25	25	1,9	0,6	13,8	67,5
			20,8	14,3	56,1	437,5
Полдник						
ВАТРУШКА С ДЖЕМОМ		80	8,2	9,1	52,6	324,2
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	52	52	5,4	0,7	35,2	168,5
САХАР ПЕСОК	7	7	0	0	6,8	27,1
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,08	2,08	0	1,6	0	15,1
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,3 шт.	12,08	1,5	1,4	0,1	18,4
СОЛЬ	0,8	0,8	0	0	0	0,0
ДРОЖЖИ	0,7	0,7	0,1	0	0	0,5
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	20	20	0,6	0,5	1	10,5
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	4,6	4,6	0,5	0,1	3,1	14,9
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	5	5	0	4,9	0	42,9
ПОВИДЛО	10	10	0	0	6,4	25,8
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,01 шт.	0,4	0,1	0	0	0,6
КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ		150			19,5	78,0
КИСЕЛЬ (КОНЦЕНТРАТ) НА ПЛОДОВЫХ ЭКСТР.	18	18	0	0	13,9	55,6
САХАР ПЕСОК	5,8	5,8	0	0	5,6	22,4
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	142,5	142,5	0	0	0	0,0
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ, БАНАНЫ, МАНДАРИНЫ, АПЕЛЬСИНЫ)		95	0,4	0,4	9,3	44,7
ЯБЛОКИ	107,9	95	0,4	0,4	9,3	44,7
ПЕЧЕНЬЕ, ВАФЛИ		25	1,9	2,4	18,3	101,8
ПЕЧЕНЬЕ	25	25	1,9	2,4	18,3	101,8
			10,5	11,9	99,7	548,7
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			44,6	43,8	222,1	1 463,3

**МЕНЮ**

Дети от 1 до 3 лет

ДЕНЬ 16

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	140		5,5	5,0	22,1	155,9
КРУПА ПШЕНИЧНАЯ ПОЛТАВСКАЯ	17,9	17,7	1,9	0,2	11,6	56,5
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	14	14	0	0	0	0,0
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	126	126	3,6	3,1	5,8	68,0
СОЛЬ	0,6	0,6	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	4,7	4,7	0	0	4,6	18,2
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,1	2,1	0	1,6	0	15,2
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	170		3,9	3,2	13,5	99,5
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	1,9	1,9	0,2	0	1	4,8
САХАР ПЕСОК	6,6	6,6	0	0	6,4	25,5
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	132,2	132,2	3,7	3,2	6,1	69,3
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	37,8	37,8	0	0	0	0,0
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40		2,4	7,4	17,7	146,2
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	8	8	0	6,6	0,1	59,8
БАТОН ПРОСТОЙ	32	32	2,4	0,8	17,6	86,4
			11,8	15,6	53,3	401,6
II Завтрак						
СОК	100		0,5	0,1	10,1	43,0
СОКИ ФРУКТОВЫЕ	100	100	0,5	0,1	10,1	43,0
			0,5	0,1	10,1	43,0
Обед						
САЛАТ"СВЕКОЛКА"	30		0,4	1,5	2,5	24,7
СОЛЬ	0,5	0,5	0	0	0	0,0
СВЕКЛА	32,4	24,3	0,4	0	2,1	10,2
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	1,5	1,5	0	1,5	0	12,9
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	5	4,2	0,1	0	0,3	1,6
ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ	150		4,1	4,9	9,3	101,3
КАПУСТА КВАШЕНАЯ	30	30	0,5	0	0,9	6,7
КАРТОФЕЛЬ	57,69	37,5	0,8	0,2	5,9	28,0
МОРКОВЬ	22,27	16,7	0,2	0	1,2	5,6
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	14,9	12,5	0,2	0	1	4,9
ТОМАТНАЯ ПАСТА	0,6	0,6	0	0	0,1	0,6
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	120	120	0	0	0	0,0
СОЛЬ	0,4	0,4	0	0	0	0,0
КУРИЦА	13,2	13,2	2,3	1,3	0	20,5
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	6,7	6,7	0,2	1	0,2	13,4
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	2,5	2,5	0	2,4	0	21,4
СУФЛЕ ИЗ КУРИЦЫ	50		10,5	7,5	2,2	117,0
КУРИЦА	50,3	50,3	8,8	4,9	0	78,1
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,24 шт.	9,66	1,2	1,1	0,1	14,7

МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	11,3	11,3	0,3	0,3	0,5	5,9
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2,3	2,3	0,2	0	1,6	7,5
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	1,5	1,5	0	1,2	0	10,9
СОЛЬ	0,3	0,3	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	4,5	4,5	0	0	0	0,0
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ		110	2,9	2,9	18,4	111,8
КАРТОФЕЛЬ	165,85	107,8	2,1	0,4	17,1	80,5
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	29,3	29,3	0,6	0,7	1,4	15,3
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,2	2,2	0	1,7	0	16,0
СОЛЬ	0,6	0,6	0	0	0	0,0
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ		150			4,8	19,4
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)	9,2	9,2	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	5	5	0	0	4,9	19,4
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	158,3	158,3	0	0	0	0,0
ХЛЕБ		35	2,5	0,4	16,8	80,5
ХЛЕБ	35	35	2,5	0,4	16,8	80,5
БАТОН		25	1,9	0,6	13,8	67,5
БАТОН ПРОСТОЙ	25	25	1,9	0,6	13,8	67,5
			22,3	17,8	67,8	522,2
Полдник						
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ		130	20,5	13,4	26,4	312,2
ТВОРОГ 5,0% ЖИРНОСТИ	91	91	15,9	8	2,6	149,2
СОЛЬ	0,5	0,5	0	0	0	0,0
КРУПА МАННАЯ	10,4	10,4	1,1	0,1	7,1	33,2
САХАР ПЕСОК	3,4	3,4	0	0	3,3	13,2
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,22 шт.	8,86	1,1	1	0,1	13,5
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,2	2,2	0	1,7	0	16,0
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	34,7	34,7	1	0,9	1,6	18,1
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ 8,5% ЖИРНОСТИ	21,7	21,7	1,6	1,7	11,6	69,1
КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ		150			19,5	78,0
КИСЕЛЬ (КОНЦЕНТРАТ) НА ПЛОДОВЫХ ЭКСТР.	18	18	0	0	13,9	55,6
САХАР ПЕСОК	5,8	5,8	0	0	5,6	22,4
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	142,5	142,5	0	0	0	0,0
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (БАНАНЫ, ЯБЛОКИ, МАНДАРИНЫ, АПЕЛ ЬСИНЫ)		95	0,4	0,4	9,3	44,7
ЯБЛОКИ	108	95	0,4	0,4	9,3	44,7
			20,9	13,8	55,2	434,9
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			55,5	47,3	186,4	1 401,7

**МЕНЮ**

Дети от 1 до 3 лет

ДЕНЬ 17

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША "АРТЕКОВСКАЯ" с. МАСЛОМ	140		5,1	5,1	22,2	155,3
ПШЕНО	9	8,9	1	0,3	6,1	30,4
КРУПА РИСОВАЯ	8	7,9	0,6	0,1	5,6	25,5
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	14	14	0	0	0	0,0
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	126	126	3,6	3,1	5,8	66,0
САХАР ПЕСОК	4,7	4,7	0	0	4,6	18,2
СОЛЬ	0,6	0,6	0	0	0	0,0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,1	2,1	0	1,6	0	15,2
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	170		3,8	3,2	12,8	96,2
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,6	0,6	0,1	0	0,3	1,5
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	132,2	132,2	3,7	3,2	6,1	69,3
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	37,8	37,8	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	6,6	6,6	0	0	6,4	25,5
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40		2,4	7,4	17,7	146,2
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	8	8	0	6,6	0,1	59,8
БАТОН ПРОСТОЙ	32	32	2,4	0,8	17,6	86,4
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	5		1,2	1,4		18,2
СЫР	5	5	1,2	1,4	0	18,2
			12,5	17,1	52,7	415,9
II Завтрак						
СОК	100		0,5	0,1	10,1	43,0
СОКИ ФРУКТОВЫЕ	100	100	0,5	0,1	10,1	43,0
			0,5	0,1	10,1	43,0
Обед						
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	30		0,5	1,0	1,1	16,5
КАПУСТА КВАШЕНАЯ	26	26	0,5	0	0,8	6,0
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	3,6	3	0	0	0,2	1,2
САХАР ПЕСОК	0,1	0,1	0	0	0,1	0,4
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	1	1	0	1	0	8,8
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, КУРОЙ И ГРЕНКАМИ	150		6,4	5,0	16,6	136,5
БАТОН ПРОСТОЙ	6	6	0,5	0,2	3,2	15,7
КАРТОФЕЛЬ	57,69	37,5	0,8	0,2	5,9	28,0
ГОРОХ ЛУЩЕНЫЙ	12	11,9	2,6	0,2	5,5	34,5
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	13,4	11,3	0,2	0	0,9	4,5
МОРКОВЬ	20	15	0,2	0	1	5,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	108	108	0	0	0	0,0
КУРИЦА	12,6	12,6	2,2	1,3	0	19,6
СОЛЬ	0,6	0,6	0	0	0	0,0
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	3,4	3,4	0	3,3	0	29,2

ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА (КУРИЦЫ)		50	7,1	5,5	2,1	87,3
КУРИЦА	37,9	37,9	6,6	3,7	0	58,8
МОРКОВЬ	11,33	8,5	0,1	0	0,6	2,9
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	6,2	5,2	0,1	0	0,4	2,0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	1,7	1,7	0	1,4	0	12,3
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ СОРТ	0,9	0,9	0,1	0	0,6	2,9
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	17,5	17,5	0	0	0	0,0
СОЛЬ	0,4	0,4	0	0	0	0,0
ТОМАТНАЯ ПАСТА	1,9	1,9	0,1	0	0,4	1,8
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	3,2	3,2	0,1	0,5	0,1	6,4
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		110	4,5	2,9	20,4	125,6
КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ЯДРИЦА	37	36,7	4,5	1,2	20,4	109,6
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	84,3	84,3	0	0	0	0,0
СОЛЬ	0,4	0,4	0	0	0	0,0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,2	2,2	0	1,7	0	16,0
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ		150			4,8	19,4
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)	9,2	9,2	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	5	5	0	0	4,9	19,4
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	158,3	158,3	0	0	0	0,0
ХЛЕБ		35	2,5	0,4	16,8	80,5
ХЛЕБ	35	35	2,5	0,4	16,8	80,5
БАТОН		25	1,9	0,6	13,8	67,5
БАТОН ПРОСТОЙ	25	25	1,9	0,6	13,8	67,5
			22,9	15,4	75,6	533,3
Полдник						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ		150	2,7	9,2	14,1	150,3
КАРТОФЕЛЬ	76,92	50	1	0,2	8	37,3
СВЕКЛА	33,6	25,2	0,4	0	2,1	10,3
МОРКОВЬ	28,4	21,3	0,3	0	1,5	7,3
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	17,5	17,5	0,1	0	0,3	2,2
КАПУСТА КВАШЕНАЯ	17,5	17,5	0,3	0	0,5	3,9
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый КОНСЕРВЫ	25	16,2	0,5	0	1,1	6,3
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	12,5	10,5	0,1	0	0,9	4,2
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	9,2	9,2	0	8,9	0	78,9
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ		24	2,5	2,2	0,1	30,7
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,5 шт.	20,13	2,5	2,2	0,1	30,7
ХЛЕБ		20	1,4	0,2	9,6	46,0
ХЛЕБ	20	20	1,4	0,2	9,6	46,0
ЧАЙ С САХАРОМ		150	0,1		5,8	23,7
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,5	0,5	0,1	0	0,2	1,2
САХАР ПЕСОК	5,8	5,8	0	0	5,6	22,4
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	151,6	151,6	0	0	0	0,0
ПЕЧЕНЬЕ, ЗЕФИР, ПРЯНИКИ		25	1,9	2,4	18,3	101,8
ПЕЧЕНЬЕ	25	25	1,9	2,4	18,3	101,8
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ, БАНАНЫ, МАНДАРИНЫ, АПЕЛЬСИНЫ)		95	0,4	0,4	9,3	44,7
ЯБЛОКИ	108	95	0,4	0,4	9,3	44,7
			9,0	14,4	57,2	397,2
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			44,9	47,0	195,6	1 389,4



МЕНЮ

Дети от 1 до 3 лет

ДЕНЬ 18

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	140		5,5	5,3	22,3	158,5
ПШЕНО	17,4	17,3	1,9	0,6	11,8	59,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	14	14	0	0	0	0,0
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	126	126	3,6	3,1	5,8	66,0
СОЛЬ	0,6	0,6	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	4,7	4,7	0	0	4,6	18,2
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,1	2,1	0	1,6	0	15,2
КАКАО С МОЛОКОМ	170		4,2	3,5	12,7	100,1
КАКАО-ПОРОШОК	1,9	1,9	0,5	0,3	0,2	5,3
САХАР ПЕСОК	6,6	6,6	0	0	6,4	25,5
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	132,2	132,2	3,7	3,2	6,1	69,3
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	37,8	37,8	0	0	0	0,0
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40		2,4	7,4	17,7	146,2
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	8	8	0	6,6	0,1	59,8
БАТОН ПРОСТОЙ	32	32	2,4	0,8	17,6	86,4
			12,1	16,2	52,7	404,8
II Завтрак						
СОК	100		0,5	0,1	10,1	43,0
СОКИ ФРУКТОВЫЕ	100	100	0,5	0,1	10,1	43,0
			0,5	0,1	10,1	43,0
Обед						
РАССОЛЬНИК СМЕТАННЫЙ С РЫБОЙ	150		6,1	3,7	10,4	105,1
РЫБА ФИЛЕ	25,6	22,8	4,6	0,5	0	25,4
КАРТОФЕЛЬ	57,69	37,5	0,8	0,2	5,9	28,0
КРУПА РИСОВАЯ	3	3	0,2	0	2,1	9,7
МОРКОВЬ	20	15	0,2	0	1	5,1
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	13,4	11,3	0,2	0	0,9	4,5
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	12	12	0,1	0	0,2	1,6
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	114	114	0	0	0	0,0
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	2,2	2,2	0	2,1	0	18,8
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	6	6	0,2	0,9	0,2	12,0
СОЛЬ	0,6	0,6	0	0	0	0,0
ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ	0,1	0,1	0	0	0	0,0
РАГУ ПО-ДОМАШНЕМУ С МЯСОМ	160		9,3	21,2	12,9	284,3
КАРТОФЕЛЬ	60,46	39,3	0,8	0,2	6,2	29,4
МЯСО ФИЛЕ	56,5	48	6,7	15,5	0	166,3
МОРКОВЬ	21,33	16	0,2	0	1,1	5,4
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	14,3	12	0,2	0	1	4,8
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	70	56	1	0,1	2,5	15,2
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	2,4	2,4	0	2,3	0	20,6
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	8,8	8,8	0,2	1,3	0,3	17,6

МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ. СОРТ	1,6	1,6	0,2	0	1,1	5,1
ТОМАТНАЯ ПАСТА	4	4	0,2	0	0,8	4,0
СОЛЬ	1	1	0	0	0	0,0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,2	2,2	0	1,7	0	16,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	36,4	36,4	0	0	0	0,0
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ		150			4,8	19,4
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)	9,2	9,2	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	5	5	0	0	4,9	19,4
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	158,3	158,3	0	0	0	0,0
ХЛЕБ		35	2,5	0,4	16,8	80,5
ХЛЕБ	35	35	2,5	0,4	16,8	80,5
БАТОН		25	1,9	0,6	13,8	67,5
БАТОН ПРОСТОЙ	25	25	1,9	0,6	13,8	67,5
			19,8	25,9	58,7	556,8
Полдник						
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ		130	6,5	7,0	22,6	181,7
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ. СОРТ	33	33	3,5	0,4	22,6	108,2
СОЛЬ	0,5	0,5	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	46,6	46,6	0	0	0	0,0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3,8	3,8	0	3	0	27,5
СЫР	13	13	2,9	3,5	0	45,9
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ		48	5,0	4,5	0,3	61,3
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1 шт.	40,25	4,9	4,5	0,3	61,3
ЧАЙ С САХАРОМ		150	0,1		5,8	23,7
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,5	0,5	0,1	0	0,2	1,2
САХАР ПЕСОК	5,8	5,8	0	0	5,6	22,4
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	151,6	151,6	0	0	0	0,0
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ		25	1,0	0,3	15,1	67,0
БАТОН ПРОСТОЙ	12,5	12,5	0,9	0,3	6,9	33,8
ПОВИДЛО	12,5	12,5	0,1	0	8,3	33,2
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (БАНАНЫ, ЯБЛОКИ, МАНДАРИНЫ, АПЕЛ ЬСИНЫ)		95	0,4	0,4	9,3	44,7
ЯБЛОКИ	108	95	0,4	0,4	9,3	44,7
ПЕЧЕНЬЕ, ВАФЛИ		25	1,9	2,4	18,3	101,8
ПЕЧЕНЬЕ	25	25	1,9	2,4	18,3	101,8
			14,9	14,6	71,4	480,2
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			47,3	56,8	192,9	1 484,8



МЕНЮ

Дети от 1 до 3 лет

ДЕНЬ 19

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" С ДЖЕМОМ	140		5,6	6,3	23,8	175,7
ОВСЯНЫЕ ХЛОПЬЯ "ГЕРКУЛЕС"	17,3	17,3	2	1,1	10,4	59,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	14	14	0	0	0	0,0
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	126	126	3,6	3,1	5,8	66,0
СОЛЬ	0,6	0,6	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	4,7	4,7	0	0	4,6	18,2
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,8	2,8	0	2,2	0	20,3
ПОВИДЛО	4,7	4,7	0	0	3	12,1
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	170		3,9	3,2	13,5	99,5
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	1,9	1,9	0,2	0	1	4,8
САХАР ПЕСОК	6,6	6,6	0	0	6,4	25,5
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	132,2	132,2	3,7	3,2	6,1	69,3
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	37,8	37,8	0	0	0	0,0
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40		2,4	7,4	17,7	146,2
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	8	8	0	6,6	0,1	59,8
БАТОН ПРОСТОЙ	32	32	2,4	0,8	17,6	86,4
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	5		1,2	1,4		18,2
СЫР	5	5	1,2	1,4	0	18,2
			13,1	18,3	55,0	439,6
II Завтрак						
КЕФИР	180		5,2	4,5	7,2	95,4
КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ	180	180	5,2	4,5	7,2	95,4
			5,2	4,5	7,2	95,4
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	30		1,3	2,1	2,2	33,9
СВЕКЛА	33,33	25	0,4	0	2,2	10,5
СЫР	4,2	4,2	1	1,2	0	14,8
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	1	1	0	1	0	8,5
СОЛЬ	0,3	0,3	0	0	0	0,0
СУП ГРЕЧНЕВЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	150		4,2	2,9	11,8	90,4
КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ЯДРИЦА	6,8	6,7	0,8	0,2	3,7	20,0
КАРТОФЕЛЬ	57,69	37,5	0,8	0,2	5,9	28,0
МОРКОВЬ	20,27	15,2	0,2	0	1	5,1
СОЛЬ	0,8	0,6	0	0	0	0,0
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	13,4	11,3	0,2	0	0,9	4,5
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	1,5	1,5	0	1,2	0	10,9
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	132	132	0	0	0	0,0
КУРИЦА	12	12	2,1	1,2	0	18,6
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	2	1,9	0	0	0,2	0,8

ВОДА ПИТЬЕВАЯ	1,9	1,9	0	0	0	0,0
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,04 шт.	1,6	0,2	0,2	0	2,4
СОЛЬ	0,3	0,3	0	0	0	0,0
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ		50	11,5	4,3	7,5	120,6
РЫБА ФИЛЕ	52,6	46,9	9,3	1	0	52,3
БАТОН ПРОСТОЙ	10,7	10,7	0,8	0,3	5,7	28,0
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	12,5	12,5	0,4	0,3	0,6	6,6
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,5	2,5	0	2	0	18,1
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,16 шт.	6,44	0,8	0,7	0	9,8
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	13,4	11,3	0,2	0	0,9	4,5
ЧЕСНОК	1,1	0,9	0,1	0	0,3	1,3
СОЛЬ	0,7	0,7	0	0	0	0,0
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ		110	2,6	2,7	16,4	100,7
КАРТОФЕЛЬ	135,38	88	1,7	0,4	13,9	65,8
МОРКОВЬ	29,33	22	0,3	0	1,5	7,5
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	22	22	0,6	0,6	1,1	11,5
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,2	2,2	0	1,7	0	16,0
СОЛЬ	0,6	0,6	0	0	0	0,0
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ		150			4,8	19,4
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)	9,2	9,2	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	5	5	0	0	4,9	19,4
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	158,3	158,3	0	0	0	0,0
ХЛЕБ		35	2,5	0,4	16,8	80,5
ХЛЕБ	35	35	2,5	0,4	16,8	80,5
БАТОН		25	1,9	0,6	13,8	67,5
БАТОН ПРОСТОЙ	25	25	1,9	0,6	13,8	67,5
			24,0	13,0	73,3	513,0
Полдник						
САЛАТ "ВИТАМИНКА"		30	0,3	1,3	2,2	21,8
МОРКОВЬ	26,67	20	0,3	0	1,4	6,8
ЯБЛОКИ	8,5	7,5	0	0	0,7	3,4
САХАР ПЕСОК	0,1	0,1	0	0	0,1	0,4
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	1,3	1,3	0	1,3	0	11,2
БУЛОЧКА ВИТУШКА "КОЛОСОК"		80	8,0	9,0	48,3	305,7
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	52	52	5,4	0,7	35,2	168,5
САХАР ПЕСОК	12	12	0	0	11,6	46,5
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	28	28	0,8	0,7	1,3	14,6
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4,8	4,8	0	3,9	0	34,8
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	2,4	2,4	0	2,3	0	20,6
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,33 шт.	13,28	1,6	1,5	0,1	20,2
ДРОЖЖИ	0,6	0,6	0,1	0	0	0,5
СОЛЬ	0,8	0,8	0	0	0	0,0
ЧАЙ С ЛИМОНОМ		150	0,2		6,9	29,0
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,5	0,5	0,1	0	0,2	1,2
САХАР ПЕСОК	6,7	6,7	0	0	6,5	25,9
ЛИМОНЫ	9,7	5,8	0,1	0	0,2	1,9
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	150	150	0	0	0	0,0
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ, БАНАНЫ, МАНДАРИНЫ, АПЕЛЬСИНЫ)		95	0,4	0,4	9,3	44,7
ЯБЛОКИ	107,9	95	0,4	0,4	9,3	44,7
ПЕЧЕНЬЕ, ЗЕФИР, ПРЯНИКИ		25	1,9	2,4	18,3	101,8
ПЕЧЕНЬЕ	25	25	1,9	2,4	18,3	101,8
			10,8	13,1	85,0	503,0
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			53,1	48,9	220,5	1 551,0



МЕНЮ

Дети от 1 до 3 лет

ДЕНЬ 20

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С ДЖЕМОМ	140		5,3	5,5	25,0	170,2
КРУПА МАННАЯ	16,6	16,6	1,6	0,2	11,5	53,6
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	14	14	0	0	0	0,0
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	126	126	3,6	3,1	5,8	66,0
СОЛЬ	0,6	0,6	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	4,7	4,7	0	0	4,6	18,2
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,8	2,8	0	2,2	0	20,3
ПОВИДЛО	4,7	4,7	0	0	3	12,1
КАКАО С МОЛОКОМ	170		4,2	3,5	12,7	100,1
КАКАО-ПОРОШОК	1,9	1,9	0,5	0,3	0,2	5,3
САХАР ПЕСОК	6,6	6,6	0	0	6,4	25,5
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	132,2	132,2	3,7	3,2	6,1	69,3
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	37,8	37,8	0	0	0	0,0
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40		2,4	7,4	17,7	146,2
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	8	8	0	6,6	0,1	59,8
БАТОН ПРОСТОЙ	32	32	2,4	0,8	17,6	86,4
			11,9	16,4	55,4	416,5
II Завтрак						
СОК	100		0,5	0,1	10,1	43,0
СОКИ ФРУКТОВЫЕ	100	100	0,5	0,1	10,1	43,0
			0,5	0,1	10,1	43,0
Обед						
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ С ЧЕСНОКОМ	30		0,3	1,5	0,7	17,6
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	27,9	27,9	0,2	0	0,5	3,6
ЧЕСНОК	0,9	0,8	0,1	0	0,2	1,2
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	1,5	1,5	0	1,5	0	12,9
СОЛЬ	0,4	0,4	0	0	0	0,0
СВЕКОЛЬНИК	150		3,7	3,9	10,2	94,5
КУРИЦА	12,6	12,6	2,2	1,3	0	19,6
СВЕКЛА	48	36	0,5	0	3,1	14,6
МОРКОВЬ	11,2	8,4	0,1	0	0,6	2,8
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	8,1	6,8	0,1	0	0,6	2,7
КАРТОФЕЛЬ	41,54	27	0,5	0,1	4,3	20,2
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	1,8	1,8	0	1,5	0	13,1
САХАР ПЕСОК	1,2	1,2	0	0	1,2	4,7
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	112,5	112,5	0	0	0	0,0
ТОМАТНАЯ ПАСТА	1,9	1,9	0,1	0	0,4	1,8
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	7,5	7,5	0,2	1,1	0,3	15,0
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,1	0,1	0	0	0	0,0
СОЛЬ	0,5	0,5	0	0	0	0,0

ТЕФТЕЛИ ИЗ КУРИЦЫ (МЯСО)		50	7,6	8,1	4,7	120,5
КУРИЦА	37,5	37,5	6,6	3,7	0	58,2
КРУПА РИСОВАЯ	4	3,9	0,3	0	2,8	12,8
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	5	5	0	0	0	0,0
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	15	12,7	0,2	0	1	5,0
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,3	1,3	0,1	0	0,9	4,2
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	4	4	0	3,9	0	34,3
СОЛЬ	0,3	0,3	0	0	0	0,0
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,1 шт.	4,03	0,5	0,5	0	6,1
КАПУСТА ТУШЕНАЯ		110	2,2	3,0	7,0	64,7
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	123,8	99	1,7	0,1	4,6	26,9
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	2,9	2,9	0	2,8	0	24,8
ТОМАТНАЯ ПАСТА	2,7	2,7	0,1	0	0,5	2,7
МОРКОВЬ	22	16,5	0,2	0	1,1	5,6
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	13,9	11,7	0,2	0	1	4,7
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	37,9	37,9	0	0	0	0,0
СОЛЬ	0,7	0,7	0	0	0	0,0
СОУС ОВОЩНОЙ		30	0,8	1,3	4,3	34,1
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2,4	2,4	0,3	0	1,6	7,8
МОРКОВЬ	20	15	0,2	0	1	5,1
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	10,7	9	0,1	0	0,7	3,6
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	3,6	3,6	0,1	0,5	0,1	7,2
ТОМАТНАЯ ПАСТА	2,4	2,4	0,1	0	0,5	2,3
САХАР ПЕСОК	0,1	0,1	0	0	0,1	0,4
ЧЕСНОК	0,9	0,8	0,1	0	0,2	1,2
СОЛЬ	0,5	0,5	0	0	0	0,0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	0,9	0,9	0	0,7	0	6,5
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	24	24	0	0	0	0,0
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ		150			4,8	19,4
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)	9,2	9,2	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	5	5	0	0	4,9	19,4
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	158,3	158,3	0	0	0	0,0
ХЛЕБ		35	2,5	0,4	16,8	80,5
ХЛЕБ	35	35	2,5	0,4	16,8	80,5
БАТОН		25	1,9	0,6	13,8	67,5
БАТОН ПРОСТОЙ	25	25	1,9	0,6	13,8	67,5
			19,0	18,8	62,3	498,8
Полдник						
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕНКОЙ		130	23,9	20,5	38,9	438,2
ТВОРОГ 5,0% ЖИРНОСТИ	104,7	104,7	18,2	9,1	3	171,6
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	26	26	2,7	0,3	17,7	84,2
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,22 шт.	8,86	1,1	1	0,1	13,5
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	8,1	8,1	0	7,9	0	69,5
САХАР ПЕСОК	4,3	4,3	0	0	4,2	16,7
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ 8,5% ЖИРНОСТИ	26	26	1,8	2,1	14	82,7
СОЛЬ	0,5	0,5	0	0	0	0,0
КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ		150			19,5	78,0
КИСЕЛЬ (КОНЦЕНТРАТ) НА ПЛОДОВЫХ ЭКСТР.	18	18	0	0	13,9	55,6
САХАР ПЕСОК	5,8	5,8	0	0	5,6	22,4
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	142,5	142,5	0	0	0	0,0
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ, БАНАНЫ, МАНДАРИНЫ, АПЕЛЬСИНЫ)		95	0,4	0,4	9,3	44,7
ЯБЛОКИ	108	95	0,4	0,4	9,3	44,7
			24,3	20,9	67,7	560,9
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			55,7	56,2	195,5	1 519,2