МАДОУ "Детский сад № 17 "Колосок"

"Утверждаю"
Заведующий Марчихина О.И.

С 16.08.2023г

МЕНЮ

Сад 11 часов Дети от 3 до 7 лет

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ 170	КАША "АРТЕКОВСКАЯ" с МАСЛОМ 170	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" С ДЖЕМОМ 170	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ 170	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 170	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 170	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 170	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ 170	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С ДЖЕМОМ 170	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" С ДЖЕМОМ 170
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 180
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 50	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 50	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 50	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 50	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 50	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 50	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 50	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 50	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 50	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 50
		СЫР (ПОРЦИЯМИ) 9		СЫР (ПОРЦИЯМИ) 9			СЫР (ПОРЦИЯМИ) 9		СЫР (ПОРЦИЯМИ) 9
II Завтрак									
СОК 100	СОК 100	СОК 100	КЕФИР 180	СОК 100	СОК 100	СОК 100	СОК 100	КЕФИР 180	СОК 100
Обед									
САЛАТ"СВЕКОЛКА" 50	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40	САЛАТ ИЗ ПОМИДОР, ОГУРЦОВ И КАПУСТЫ 50	САЛАТ ОГУРЕЧИК 50	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 50	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 50	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 1 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 50	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 40
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 180	ЩИ ЗЕЛЕНЫЕ С КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ 180	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 180	СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ С КУРОЙ 180	УХА ПО-БАЛТИЙСКИ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, КУРОЙ И ГРЕНКАМИ 180	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ 180	СУП ФАСОЛЕВЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 180	РАССОЛЬНИК СМЕТАННЫЙ С РЫБОЙ 180	СВЕКОЛЬНИК 180
ЧАХОХБИЛИ ИЗ КУРИЦЫ 70	КНЕЛИ ИЗ КУР ЗАПЕЧЕННЫЕ 70	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ "ВКУСНЯШКА" 70	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С МОРКОВЬЮ И СЫРОМ 70	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С МЯСОМ 200	КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ КУР, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ СОУСОМ МОЛОЧНЫМ 70	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 200	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА (КУРИЦЫ) 70	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 180	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 70
РИС ПРИПУЩЕННЫЙ 130	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ 130	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 130	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 130	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130	СОУС ОВОЩНОЙ 50	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	СОУС ОВОЩНОЙ 50	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130
ХЛЕБ 45	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ 45	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 24	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ 45	ХЛЕБ 45	ХЛЕБ 45	БАТОН 35	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ 45	ХЛЕБ 40	ХЛЕБ 45	ХЛЕБ 35
БАТОН 35	БАТОН 40	БАТОН 40	БАТОН 35		ХЛЕБ 40	БАТОН 35	БАТОН 35	БАТОН 35	БАТОН 35
					БАТОН 30				
Полдник									
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕНКОЙ 170	РАГУ ОВОЩНОЕ 180	ОМЛЕТ "ПЫШНЫЙ" 150	ОЛАДЬИ С ДЖЕМОМ 170	САЛАТ "ВИТАМИНКА" 50	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ 150	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕНЫМ 150	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 170	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 150	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ 150
КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ 180	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 24	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ, БАНАНЫ,МАНДАРИНЫ ,АПЕЛЬСИНЫ) 100	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 100	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 24	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 24	ХЛЕБ 40
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ, БАНАНЫ,МАНДАРИНЫ ,АПЕЛЬСИНЫ) 100	ХЛЕБ 45	БУТЕРБРОД С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 50	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/8	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ПЕЧЕНЬЕ, ВАФЛИ 20	ПЕЧЕНЬЕ, ВАФЛИ 20	ХЛЕБ 40	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/8	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ" МОЛОЧНАЯ 100
	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ПЕЧЕНЬЕ, ЗЕФИР,ПРЯНИКИ 30		ПЕЧЕНЬЕ, ЗЕФИР,ПРЯНИКИ 30	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ, БАНАНЫ,МАНДАРИНЫ ,АПЕЛЬСИНЫ) 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (БАНАНЫ,ЯБЛОКИ,МАНДАРИНЫ,АПЕЛЬСИНЫ) 100	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ПЕЧЕНЬЕ, ЗЕФИР,ПРЯНИКИ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 180
	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 50	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (БАНАНЫ,ЯБЛОКИ,МАНДАРИНЫ,АПЕЛЬСИНЫ) 100		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ, БАНАНЫ,МАНДАРИНЫ ,АПЕЛЬСИНЫ) 100			ПЕЧЕНЬЕ, ЗЕФИР,ПРЯНИКИ 30	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (БАНАНЫ,ЯБЛОКИ,МАНДАРИНЫ,АПЕЛЬСИНЫ) 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ, БАНАНЫ,МАНДАРИНЫ ,АПЕЛЬСИНЫ) 100

МАДОУ "Детский сад № 17 "Колосок"

с 16.08.2023г

"Утверждаю"
Заведующий Марчихина О.И.

МЕНЮ

Сад 11 часов Дети от 3 до 7 лет

11 день	12 день	13 день	14 день	15 день	16 день	17 день	18 день	19 день	20 день
Завтрак									
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА" 170	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 170	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 170	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 170	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С ДЖЕМОМ 170	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ 170	КАША "АРТЕКОВСКАЯ" с МАСЛОМ 170	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ 170	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" С ДЖЕМОМ 170	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С ДЖЕМОМ 170
КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 50	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 50	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 50	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 50	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 50	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 50	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 50	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 50	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 50	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 50
			СЫР (ПОРЦИЯМИ) 9	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 9		СЫР (ПОРЦИЯМИ) 9		СЫР (ПОРЦИЯМИ) 9	
II Завтрак									
СОК 100	СОК 100	СОК 100	КЕФИР 180	СОК 100	СОК 100	СОК 100	СОК 100	КЕФИР 180	СОК 100
Обед									
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ С ЧЕСНОКОМ (МАЛОСОЛЬНЫЙ) 50	САЛАТ ИЗ СОЛЕНЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 50	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 50	САЛАТ ИЗ ПОМИДОР, ОГУРЦОВ И КАПУСТЫ 50	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 50	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 50	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ 50	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ С ЧЕСНОКОМ 50
ЩИ ЗЕЛЕНЫЕ С КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ 180	УХА ПО-БАЛТИЙСКИ 180	БОРЩ "ТРАДИЦИОННЫЙ" 180	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 180	СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ С КУРОЙ 180	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, КУРОЙ И ГРЕНКАМИ 180	РАССОЛЬНИК СМЕТАННЫЙ С РЫБОЙ 180	СУП ГРЕЧНЕВЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 180	СВЕКОЛЬНИК 180
КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ КУР. ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ СОУСОМ МОЛОЧНЫМ 70	ПЛОВ ИЗ КУРИЦЫ (МЯСО) 200	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ ПО ПОЛЬСКИ 70	СУФЛЕ из ПЕЧЕНИ "НЕЖНОЕ" 70	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ 200	СУФЛЕ ИЗ КУРИЦЫ 70	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА (КУРИЦЫ) 70	РАГУ ПО-ДОМАШНЕМУ С МЯСОМ 200	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 70	ТЕФТЕЛИ ИЗ КУРИЦЫ (МЯСО) 70
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ 130	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 130	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ 45	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	СОУС СМЕТАННЫЙ (СМЕТАНА) 18	ХЛЕБ 45	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ 40	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	СОУС ОВОЩНОЙ 50
ХЛЕБ 45	БАТОН 35	ХЛЕБ 45	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	БАТОН 35	ХЛЕБ 45	ХЛЕБ 45	БАТОН 35	ХЛЕБ 45	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180
БАТОН 35		БАТОН 45	ХЛЕБ 45		БАТОН 35	БАТОН 35		БАТОН 35	ХЛЕБ 45
			БАТОН 35						БАТОН 35
Полдник									
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕНКОЙ 150	ПИРОЖОК С КАПУСТОЙ 100	ЗАПЕКАНКА ИЗ МАКАРОН С ТВОРОГОМ С ДЖЕМОМ 150	ОМЛЕТ "ПЫШНЫЙ" 150	ВАТРУШКА С ДЖЕМОМ 100	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕНЫМ 150	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 180	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 150	САЛАТ "ВИТАМИНКА" 50	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕНКОЙ 150
КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ 35	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ 180	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ 180	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 24	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 24	БУЛОЧКА ВИТУШКА "КОЛОСОК" 100	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ 180
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ, БАНАНЫ,МАНДАРИНЫ ,АПЕЛЬСИНЫ) 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (БАНАНЫ,ЯБЛОКИ,МАНДАРИНЫ,АПЕЛЬСИНЫ) 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ, БАНАНЫ,МАНДАРИНЫ ,АПЕЛЬСИНЫ) 100	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/8	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ, БАНАНЫ,МАНДАРИНЫ ,АПЕЛЬСИНЫ) 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (БАНАНЫ,ЯБЛОКИ,МАНДАРИНЫ,АПЕЛЬСИНЫ) 100	ХЛЕБ 35	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/8	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ, БАНАНЫ,МАНДАРИНЫ ,АПЕЛЬСИНЫ) 100
	ПЕЧЕНЬЕ, ВАФЛИ 20	ПЕЧЕНЬЕ, ЗЕФИР,ПРЯНИКИ 30	ПЕЧЕНЬЕ, ВАФЛИ 20	ПЕЧЕНЬЕ, ВАФЛИ 20		ЧАЙ С САХАРОМ 180	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 50	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ, БАНАНЫ,МАНДАРИНЫ ,АПЕЛЬСИНЫ) 100	
			БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 50			ПЕЧЕНЬЕ, ЗЕФИР,ПРЯНИКИ 30	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (БАНАНЫ,ЯБЛОКИ,МАНДАРИНЫ,АПЕЛЬСИНЫ) 100	ПЕЧЕНЬЕ, ЗЕФИР,ПРЯНИКИ 30	
			ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (БАНАНЫ,ЯБЛОКИ,МАНДАРИНЫ,АПЕЛЬСИНЫ) 100			ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (БАНАНЫ,ЯБЛОКИ,МАНДАРИНЫ,АПЕЛЬСИНЫ) 100	ПЕЧЕНЬЕ, ВАФЛИ 20		

	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (БАНАНЫ,ЯБЛОКИ,МАНДАРИНЫ,АПЕЛЬСИНЫ) 100						ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (БАНАНЫ,ЯБЛОКИ,МАНДАРИНЫ,АПЕЛЬСИНЫ) 100		