

ИНТЕРВЬЮ С РОДИТЕЛЯМИ
ТЕМА: «АДАПТАЦИЯ РЕБЁНКА К ДОУ».

Воспитатели группы:

Федоренчик М.В.

Юрьева С. Я.

2017 г.

ИНТЕРВЬЮ С РОДИТЕЛЯМИ «АДАПТАЦИЯ РЕБЁНКА К ДОУ»

Здравствуйте, уважаемые родители! Мы очень рады всех вас видеть! Сегодня мы собрались, чтобы обсудить проблему адаптации ребёнка к детскому саду. При поступлении в ДОУ все дети проходят через адаптационный период. Адаптация – это сложный процесс приспособления организма, который происходит на разных уровнях.

Что необходимо знать родителю при поступлении ребенка в детский сад?



Учить ребенка самостоятельно обслуживать себя – одеваться, раздеваться, кушать, соблюдать культурно-гигиенические навыки.

- Придерживайтесь дома того же режима дня, что и в детском саду;
- Настраивайте ребёнка на детский сад только положительно,
- общайтесь с ребёнком, беседуйте с ним как можно

чаще!

Сколько времени должно пройти, чтобы ребенок адаптировался в детском саду?

Время адаптации ребенка в детском саду в большей степени зависит от самого ребенка. Кроме того, на срок адаптации могут влиять воспитатели, дети в группе, да и сами родители ребенка. Если все условия и факторы благополучные, то обычно полная адаптация наступает через 2-3 месяца.

В чем причина того, что ребенок отказывается есть в детском саду, хотя дома он ест сам?

Дети очень трудно переносят в новую обстановку свои навыки и знания. Стресс ещё более усугубляет ситуацию. Поэтому, поступив в детский сад, малыши часто «забывают», что они умеют кушать сами. Это скоро пройдет, не стоит беспокоиться.



А если малыш привык засыпать с любимой игрушкой? Ее можно принести?



Да, в этом мы не препятствуем. Можно взять мишку или куклу с собой на дневной сон, но они должны соответствовать санитарным требованиям: то есть это пластмасса, резина или другой материал, который можно помыть, протереть влажной салфеткой. У нас воспитывался мальчик, который

предпочитал спать только под своим флисовым пледиком.



По каким признакам можно определить, что адаптация у ребенка уже закончилась?

Если ваш ребенок хорошо кушает, спит, играет с другими детьми в детском саду, то можно говорить о завершении адаптации.

Как лучше привыкать к детскому саду: постепенно или сразу оставить ребенка на целый день?

Лучше привыкать к детскому саду постепенно. Лучше всего с одного-двух часов нахождения вместе с родителями в детском саду.

Какие дети сложнее всего привыкают к детскому саду?

Трудности с адаптацией могут возникнуть у:

- сильно опекаемых детей;
- единственного в семье ребенка;
- детей, сильно зависящих от мамы;
- тревожных детей;
- неуверенных в себе детей;
- часто болеющих.



Нужна ли подготовка к началу посещения детского сада? В течение какого времени?

Подготовку лучше всего начинать за 3-6 месяцев. Лучший возраст для знакомства с детским садом - 2,5-3 года. В этом возрасте дети значительно легче адаптируются к новой обстановке за счет того, что они уже умеют говорить, владеют некоторыми навыками самообслуживания, имеют опыт общения со взрослыми и испытывают потребность в общении со сверстниками, могут более спокойно обходиться без мамы в течение длительного времени.

Какова причина частых болезней ребенка после начала посещений детского сада?

Из-за сильного стресса, который ребенок получает в результате начала посещения детского сада, его иммунитет ослабляется. Это одна из самых частых причин заболеваний. Бытует мнение, что ребенок часто заражается от больных детей, которых приводят в садик. Не всегда это верно. Новая непривычная обстановка вызывает у малыша много переживаний и беспокойства. Из-за этого ребенок находится в состоянии стресса, что и приводит к снижению иммунитета. Поэтому ребенок легко может заболеть, даже если в группе нет больных детей. Можно сказать, что причина частых заболеваний малыша скорее психологическая. Именно в этот период особенно важна поддержка родителей, чтобы помочь малышу справиться со стрессом.

И в завершении я предлагаю – посмотрите на свои ладони и представьте на одной УЛЫБКУ на другой РАДОСТЬ И вот чтобы они не ушли от нас их надо крепко накрепко соединить в аплодисментах. Спасибо!

С вами была ваша воспитатель: Марина Вячеславовна!
До скорых встреч.