

Картотека пальчиковых игр для детей младшей группы.

Пояснительная записка

«Рука — это своего рода внешний мозг»

(И.Кант)

Вся жизнь человека требует точных координированных движений кистей и пальцев, которые необходимы, чтобы одеваться, рисовать и писать, а так же выполнять множество разнообразных действий. Значит, систематические упражнения по тренировке движений пальцев являются мощным средством повышения работоспособности головного мозга.

Методическая разработка «Картотека пальчиковых игр для развития мелкой моторики» рассчитана на детей младшего возраста. Несовершенство развития мелкой моторики пальцев рук вызывают трудности при обучении навыкам самообслуживания, в предметно-практической деятельности, изобразительной деятельности (рисовании, лепке, конструированию, аппликации). Психика ребенка устроена так, что его практически невозможно заставить выполнять какие-либо упражнения, даже самые полезные, если они ему не интересны. А вот пальчиковые игры с простыми движениями и весёлым стихотворным сопровождением нравятся и вызывают положительный эмоциональный отклик. Разнообразие заданий, их проблемный характер и игровая направленность, позволяют повысить интерес к разучиванию более сложных упражнений и способствуют лучшей ориентировке в повседневной жизни. Поэтому рекомендуется использовать пальчиковую гимнастику перед проведением практической деятельности по обучению самообслуживания или занятий в детском саду.

Цель: развитие мелкой моторики пальцев рук через использования пальчиковой гимнастики в непосредственной образовательной деятельности в детском саду.

.

Картотека пальчиковых игр

1 «Моя семья»

Этот пальчик - дедушка,	<i>Пальцы сжаты в кулачек, отгибаем большой палец,</i>
Этот пальчик - бабушка,	<i>отгибаем указательный палец,</i>
Этот пальчик - папочка,	<i>отгибаем средний палец,</i>
Этот пальчик - мамочка,	<i>отгибаем безымянный палец,</i>
Этот пальчик - я,	<i>отгибаем мизинчик,</i>
Вот и вся моя семья!	<i>сжать пальцы в кулак и разжать их.</i>

2 «Кулачок»

Этот пальчик — маленький,	<i>Загибаем мизинчик,</i>
Этот пальчик — слабенький,	<i>загибаем безымянный пальчик,</i>
Этот пальчик — длинненький,	<i>загибаем средний пальчик,</i>
Этот пальчик — сильненький,	<i>загибаем указательный пальчик,</i>
Этот пальчик — толстячок,	<i>загибаем большой пальчик.</i>

3 «Мои пальчики»

Мои пальчики расскажут, Все умеют, все покажут. Пять их на моей руке.	<i>Поворачиваем ручки попеременно ладонками вверх и вниз. Сжимаем и разжимаем кулачки.</i>
Все делать могут, Всегда помогут. Они на дудочке играют, Мячик бросают, Белье стирают, пол подметают, Они считают, Щиплют, Ласкают. Всё успевают.	<i>Попеременно ударяем кулак о кулак, и ладонь о ладонь. Имитируем описываемые движения Открываем ручки ладонками вверх.</i>

4 «Утречко»

Утро настало, Солнышко встало. - Эй, братец Федя, Разбуди соседей Вставай, Большак!	<i>Потягиваются, разводя руки в стороны, скрещивают кисти рук, расставив пальцы – «лучики». Ставят на раскрытую ладонь правый кулачок с отогнутым большим пальцем. Левой рукой дважды легким щелчком касаются большого пальца правой руки.</i>
Вставай, Указка!	<i>Повторяют действия с указательным пальцем правой руки, остальные пальцы зажаты в кулак.</i>
Вставай, Середка!	<i>Повторяют действия со средним пальцем правой руки,</i>
Вставай, Сиротка	<i>повторяют действия с безымянным пальцем,</i>
И крошка Митрошка!	<i>повторяют действия с мизинцем, правая ладонь</i>

<i>полностью раскрыта.</i> Привет, Ладощка! <i>Левой ладонью хлопают по правой 2 раза.</i>	
5 «Веселая старушка»	
У веселенькой старушки Жили в маленькой избушке, Десять сыновей. Все без бровей, Вот с такими ушами, Вот с такими носами, Вот с такими усами, Вот с такой головой, Вот с такой бородой! Они не пили, не ели, На старушку все глядели, И все делали вот так.	<i>Хлопки в ладоши, то правая, то левая рука сверху. Сложить руки углом и показать избушку. Показать десять пальцев. Очертить брови пальцами. Растопыренные ладони поднесены к ушам. Показать длинный нос пальцами. Очертить пальцами длинные «гусарские» усы. Очертить большой круг вокруг головы. Показать руками большую бороду. Одной рукой поднести ко рту «чашку», другой – «ложку». Держа руки у глаз, похлопать пальцами, словно ресницами. Показать любые загаданные им действия.</i>
6 Домашние животные	
Довольна корова своими телятами, Овечка довольна своими ягнятами Кошка довольна своими котятами Кем же довольна свинья? Поросятами! Довольна коза своими козлятами А я довольна своими ребятами! Ой, сюда комар летит! Прячьтесь!	<i>Загибают поочередно пальцы сначала большой палец, затем указательный, средний, безымянный, мизинец, большой палец на другой руке. Прикрывают голову двумя руками.</i>
7 «Кошка»	
Вот, убрав царапки, Кошка моет лапки. Мордочку и ушки, На своей макушке.	<i>Сжать пальцы в кулак, круговые движения ладонью по лицу. Чуть согнутые ладошки движутся за ушами – показываем, как кошка моет ушки.</i>
8 «Котенок»	
Шел один я по дорожке Шли со мной мои две ножки Вдруг навстречу три мышонка Ой, мы видели котенка! У него четыре лапки, На лапках – острые царапки.	<i>Показать один пальчик, показать два пальчика, показать три пальчика. Хлопнуть ладошками по щечкам. Показать четыре пальчика, царапать ногтями поверхность под</i>

рукой. Один, два, три, четыре, пять - Нужно быстро убегать.	<i>На каждый счет показать соответствующее число пальцев. Двумя пальцами указательным и средним убегаем по поверхности.</i>
9 «Два козленка»	
Как-то раз к кому-то в гости Шёл козлёнок через мостик, А навстречу шёл другой, Возвращался он домой. Два рогатых глупых братца, Стали на мосту бодаться, Не желая уступить, И другого пропустить. Долго козлики сражались, Разбегались и толкались. Вот с разбега лбами – бух! И с моста в водичку – плюх!	<i>На обеих ручках прижать большими пальцами средние и безымянные пальцы, держат кисти горизонтально, сближаем руки. Направить кисти рук в форме «козы» друг на друга. Соединить правую и левую руки с вытянутыми указательным и мизинцем с размахом. Соединить правую и левую руки с вытянутыми указательным и мизинцем с размахом. Хлопают в ладоши. Роняют руки на колени.</i>
10 «Дикие животные»	
Это зайчонок, Это бельчонок, Это лисенок, Это волчонок, А это спешит, ковыляет спросонок, бурый, мохнатый, смешной медвежонок.	<i>Загибают поочередно пальцы сначала мизинец, затем безымянный, средний, указательный, вращают большим пальцем.</i>
11 «Сидит белка на тележке»	
Сидит белка на тележке, Продает она орешки: Лисичке-сестричке, Воробью, синичке Мишке толстопятому, Заиньке усатому, Кому в зобок Кому в платок, Кому в лапочку.	<i>Сжатие и разжатие пальчиков в кулачок в ритме потешки. Начинаем загибать пальчики, загибаем большой пальчик, загибаем указательный пальчик, загибаем средний пальчик, загибаем безымянный пальчик, загибаем мизинчик. Сжать пальцы в кулак и разжать их. Сжать пальцы в кулак и разжать их.</i>
12 «Заяц и ежик»	

Заяц и ёжик навстречу друг другу Шли по дорожке по полю, по лугу Встретились – и испугались они. Быстро бежали – поди догони!	<i>Указательные и средние пальцы обеих рук «идут» навстречу друг другу. Стукнуть кулачками. Снова пальцы «идут», но теперь в разные стороны.</i>
13 «Зайка»	
Зайка по лесу скакал, Зайка корм себе искал Вдруг у зайки на макушке, Поднялись, как стрелки, ушки Шорох тихий раздается: Кто-то по лесу крадется, Заяц путает следы, убегает от беды.	<i>Пальчики «скачут» по столу. Пальчиками обеих рук поочерёдно Перебираем по столу. Поднять руки к голове, изображаем ушки ручками. Руки приложить к уху. Пальчики медленно идут по столу, пальчики быстро-быстро бегают по кругу на столе.</i>
14 «Жирафы и слоны»	
У жирафов пятна, пятна, пятна, пятнышки везде. У жирафов пятна, пятна, пятна, пятнышки везде: На лбу, ушах, на шее, на локтях, На носах, на животах, на коленях и носах. У слонов есть складки, складки, складки, складочки везде. У слонов есть складки, складки, складки, складочки везде. На лбу, ушах, на шее, на локтях, На носах, на животах, на коленях и носах.	<i>Хлопают ладошками по всему телу.</i> <i>Хлопают ладошками по всему телу.</i> <i>Указательными пальцами дотронуться до ушей, шеи, локтей</i> <i>Указательными пальцами дотронуться до живота, коленей, носа.</i> <i>Хлопают ладошками по всему телу.</i> <i>Аккуратно щипает себя, как бы собирая складки.</i> <i>Указательными пальцами дотронуться до ушей, шеи, локтей.</i> <i>Указательными пальцами дотронуться до живота, коленей, носа.</i>
15 «Рыбки»	
Рыбки весело резвятся. В чистой тепленькой воде. То сожмутся, разожмутся, То зароются в песке.	<i>Имитировать движения волн и рыбок.</i> <i>Ритмично сжимать и разжимать пальцы имитировать движения рыбок.</i>
16 «Подводный мир»	

Посмотри скорей вокруг! Что ты видишь, милый друг? Здесь прозрачная вода, Плывет морской конек сюда. Вот медуза, Вот кальмар. А это? Это рыба-шар. А вот, расправив восемь ног, Гостей встречает осьминог.	<i>Делают ладошку у лба «козырьком». Приставляют пальцы колечками у глаз. Разгибают пальцы, начиная с мизинца, затем безымянный, средний, пошевелить указательным, пошевелить большим пальцем. Сжать и разжать пальцы в кулак.</i>
17 «Дятел»	
Дятел дерево долбит: Тук-тук-тук. Целый день в лесу стоит, Стук-стук-стук.	<i>Одна ладонь прямая – это «дерево», другая – «дятел» - кулачком стучите о неё. Постукивание рук друг о друга. Приложить руку к уху</i>
18 «Птички зимой»	
Прилетайте, птички! Сала дам синичке. Приготовлю крошки, Покормлю немножко.	<i>«Зовущие» движения пальцами обеих рук, «режущие движения» одной ладони по другой. Пальцы щепоткой – «крошить» хлеб. Показать развернутые ладони</i>
19 «Перелетные птицы»	
Тили-тели, тили-тели - С юга птицы прилетели! Прилетел к нам скворушка - Серенькое перышко. Жаворонок, Соловей. Торопились: кто скорей? Цапля, Лебедь, Утка, Стриж, Аист, Ласточка И чиж - Все вернулись, прилетели, Песни звонкие запели!	<i>Скрещивают большие пальцы, машут ладошками. Поочередно сгибают пальцы на обеих руках, начиная с мизинца левой руки, затем безымянный, средний палец, указательный, большой. Сгибают пальцы на обеих руках, начиная с мизинца правой руки, затем безымянный, средний, указательный, большой. снова, скрестив большие пальцы, машут ладошками. Указательным и большим пальцами делают клюв – «птицы поют».</i>

20 «Пчела»

Прилетела к нам вчера полосатая пчела.	<i>Машут ладошками,</i>
А за нею шмель - шмелек	<i>на каждое название насекомого</i>
И веселый мотылек,	<i>загибают один пальчик.</i>
Два жука и стрекоза,	<i>Делают кружочки из пальчиков и</i>
Как фонарики глаза.	<i>подносят к глазам.</i>
Пожужжали, полетали,	<i>Машут ладошками,</i>
От усталости упали.	<i>роняют ладони на колени.</i>
Дружно пальчики считаем.	<i>Сжимают и разжимают пальцы.</i>
Насекомых называем:	<i>Поочередно массируем пальцы,</i>
Бабочка,	<i>начиная с большого.</i>
Кузнечик,	<i>затем указательный,</i>
Муха,	<i>средний,</i>
Это жук с зеленым брюхом.	<i>безымянный.</i>
Это кто же тут звенит?	<i>Массируем и вращаем мизинцем,</i>
Ой, сюда комар летит! Прячьтесь!	<i>прячем руки за спину</i>

Времена года

21 «Лето»

Солнцем ласковым согрето,	<i>«Идём» указательным и средним пальцами</i>
За весной приходит лето.	<i>одной руки,</i>
Будем в озере нырять	<i>«ныряем» соединёнными вместе ладонями от</i>
	<i>груди вперёд.</i>
<i>И цветочки собирать.</i>	<i>«Срываем» одной рукой и «собираем» в</i>
<i>другую.</i>	

22 «За что люблю я лето?»

Вот за что люблю я лето?	<i>Пальцы сжаты в кулак. Разгибают пальцы</i>
Лето солнышком согрето.	<i>на каждый счет. Разгибают большой палец,</i>
Два – в лесу растёт трава.	<i>указательный,</i>
Три – ромашки – посмотри!	<i>средний,</i>
А четыре - это лес,	<i>безымянный,</i>
Полный сказок и чудес.	
Пять – купались мы опять.	<i>Мизинец.</i>
Шесть – пора грибов поесть.	<i>Разгибают пальцы на другой руке.</i>
	<i>Разгибают большой палец,</i>
Семь – малины я поем.	<i>указательный,</i>
Восемь – сено мы покосим.	<i>средний,</i>
Девять – бабушка идет,	<i>безымянный,</i>
Землянику нам несёт.	
Десять – все вокруг в листву одето.	<i>мизинец</i>
Вот за что люблю я лето!	<i>сжать и разжать пальцы в кулаке.</i>

23 «Зима»	
Раз, два, три, четыре, пять, Мы во двор пошли гулять. Бабу снежную лепили, Птичек крошками кормили, С горки мы потом катались, А еще в снегу валялись. Все в снегу домой пришли, Съели суп, и спать легли.	<i>Загибаем пальчики по одному.</i> <i>Имитируем лепку комков, «крошим хлебушек» всеми пальчиками. Ведем ладошкой правой руки по ладони левой руки Кладем ладошки на стол то одной, то другой стороной. Отряхиваем ладошки. Производим движения воображаемой ложкой, кладем руки под щеку.</i>
23 «Осень»	
Ветер по лесу летал, Ветер листики считал. Вот дубовый, Вот кленовый, Вот рябиновый резной, Вот с березки золотой, Вот последний лист с осинки Ветер бросил на тропинку.	<i>Делают кистями плавные движения вперед – к груди. Поочередно соединяют большой палец с остальными. С мизинцем, с безымянным, со средним, с указательным. Встряхивают кистями рук.</i>
24 «Круглый год»	
Круглый год, круглый год! За зимой весна идет, А за весной следом Торопится к нам лето. И у кого не спросим - Идет за летом осень. А за осенью сама Вновь идет, спешит зима.	<i>Сжимают в кулачок пальцы правой руки и вращают большим пальцем. Вращают указательным пальцем, вращают средним пальцем, вращают безымянным пальцем, вращают мизинцем.</i>
25 «Клён»	
Ветер тихо клён качает, Вправо, влево наклоняет: Раз — наклон и два — наклон, Зашумел листвою клён.	<i>Пальчики растопырены и тянутся вверх, качаем ладошками вправо-влево. Наклоняем влево — вправо ладошки низко-низко. Пошевелить всеми пальчиками.</i>

26 «5 грибов»	
В туюбочке пять грибов.	<i>Переплетают пальцы «корзиночкой», показывают 5 пальцев;</i>
Мухомор красный - Гриб опасный.	<i>поочередно массируют каждый палец, начиная с большого.</i>
А второй - лисичка - рыжая косичка.	<i>Массируют указательный палец,</i>
Третий гриб - волнушка, Розовое ушко.	<i>массируют средний палец,</i>
А четвертый гриб - сморчок, Бородатый старичок.	<i>массируют безымянный палец,</i>
Пятый гриб - белый, Ешь его смело.	<i>массируют мизинец</i>
27 «Фруктовая ладошка»	
Этот пальчик - апельсин, Он, конечно, не один.	<i>Поочередно массируют пальчики, начиная с большого.</i>
Этот пальчик - слива, Вкусная, красивая.	<i>массируют указательный пальчик,</i>
Этот пальчик - абрикос, Высоко на ветке рос.	<i>средний,</i>
Этот пальчик - груша, Просит: «Ну-ка, скушай!»	<i>безымянный,</i>
Этот пальчик - ананас, Фрукт для вас и для нас.	<i>мизинец. Показывают ладошками вокруг и на себя.</i>
28 «Овощи»	
В огороде много гряд, Тут и репа, и салат,	<i>Сжимают и разжимают пальцы, загибают пальцы поочередно, начиная с мизинца.</i>
Тут и свёкла, и горох, А картофель разве плох?	<i>Загибают средний палец, указательный,</i>
Наш зелёный огород Нас прокормит целый год.	<i>мизинец. Хлопают в ладоши.</i>
29 «Капуста»	
Мы капусту рубим, рубим, Мы капусту солим, солим, Мы капусту трем, трем, Мы капусту жмём, жмём.	<i>Движения прямыми ладонями вверх-вниз, поочередное поглаживание подушечек пальцев. Потирать кулачок о кулачек, потирать кулачок о кулачек.</i>

30 «Горох»	
Пять маленьких горошин, Заперты в стручке. Вот выросла одна, И тесно ей уже. Но вот растёт вторая, И третья, а потом Четвёртая, пятая... Сказал стручок: "Бом!".	<i>Переплетя пальцы, обеих рук, сжимаем руки вместе.</i> <i>Выпрямляем большие пальцы, выпрямляем указательные пальцы, выпрямляем средние пальцы, выпрямляем безымянные пальцы. Хлопаем в ладоши.</i>
31 «Как живешь?»	
Как живешь? Вот так! А плывешь? Вот так! Машешь вслед? Вот так! Ждешь обед? Вот так! А шалишь? Вот так!	<i>Сжать кулак и поднять большой палец вверх, вытянуть руки вперед, прижав пальцы друг к другу, и совершать круговые движения кистями.</i> <i>Помахать кистями рук.</i> <i>Подпирает кулаком подбородок.</i> <i>Надувает щеки и ударяет по ним ладонями</i>
32 «Транспорт»	
Будем пальчики сгибать, Будем транспорт называть: Автомобиль и вертолет, Трамвай, метро и самолет. Пять пальцев мы в кулак зажали,	<i>Сжимают и разжимают пальчики.</i> <i>Оставили сжатыми в кулачек, поочередно разжимают пальчики, начиная с мизинца..</i> <i>Пальцы сжаты в кулачек,</i>
33 «Обувь»	
Обуваем ножки бегать по дорожке. Повторяй за мной слова: Ножка – раз, ножка – два! В магазине покупают И на ножки надевают . Папа, мама, брат и я – Любит обувь вся семья.	<i>Двумя пальцами «шагают» по столу.</i> <i>Сжимают и разжимают пальцы.</i> <i>Ставят два пальца на стол и поднимают по одному.</i> <i>Сжимают и разжимают пальцы, загибают пальцы на руках.</i> <i>«Шагают» пальцами по столу</i>
34 «Игрушки»	
У Антошки есть игрушки: Вот веселая лягушка. Вот железная машина. Это мяч. Он из резины.	<i>Поочередно сгибают пальчики в кулачок, начиная с большого.</i> <i>Загнуть большой палец, указательный, средний,</i>

<i>Разноцветная матрешка</i> И с хвостом пушистым кошка.	<i>безымянный,</i> <i>мизинец</i>
---	--------------------------------------

.

.